

# Guide pratique des seniors

Communauté de Communes  
de Commentry / Nérís-les-Bains



# Edito



La Communauté de Communes a le plaisir de vous offrir ce guide destiné aux retraités et personnes âgées. Ce guide - nouveau - permettra de disposer de toutes les informations pratiques et concrètes pour vous aider à vivre pleinement votre âge au sein de la Communauté de Communes de Commeny / Nérès-les-Bains.

Vivre chez soi le plus longtemps et dans les meilleures conditions possibles, ou entrer à son rythme, dans un établissement adapté à ses besoins est un droit naturel. C'est pourquoi, services de maintien à domicile, hébergements, professionnels de la santé, ont été répertoriés pour vous aider à vous orienter selon vos besoins.

**Nous espérons que ce « Guide Pratique des Seniors » vous aidera dans votre vie quotidienne.**

<b>1. S'INFORMER, CONNAITRE SES DROITS</b>	<b>4</b>
a) Assistantes sociales	5
<b>2. SE SOIGNER</b>	<b>6</b>
a) Médecins généralistes	7
b) Services infirmiers	8
c) Dentistes	9
d) Masseurs – Kinésithérapeutes	10
e) Pédicures – Podologues	11
f) Ostéopathes	11
g) Audioprothésistes	11
h) Opticiens	11
i) Laboratoire d'Analyses Médicales	12
j) Pharmacies	12
k) Thermalisme	12
<b>3. RESTER VIVRE CHEZ SOI</b>	<b>14</b>
a) Aides à domicile	15
b) Soins à domicile	16
c) Portage de repas	17
d) Téléalarme	17
e) Associations d'entraide	17
f) Aides à l'amélioration de l'habitat	18
<b>4. DEVOIR QUITTER SON DOMICILE</b>	<b>20</b>
a) Maisons de retraite	21
b) Accueil familial	21
c) Hébergement temporaire	21
<b>5. SE DEPLACER</b>	<b>22</b>
a) Ambulances – Taxis	23
b) Transport à la demande	23
<b>6. SE DIVERTIR</b>	<b>24</b>
a) Clubs des anciens	25
<b>NUMEROS UTILES</b>	<b>26</b>

# sommaire

# S'INFORMER, CONNAITRE SES DROITS



L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) est une aide financière accordée à toute personne à partir de 60 ans, résidant en France de façon régulière, et présentant un certain degré de perte d'autonomie.

## Pourquoi ?

Couvrir tout ou partie des frais engagés pour pallier la perte d'autonomie (aide à domicile, travaux d'adaptation du logement...). En établissement pour personnes âgées, l'allocation peut couvrir une partie du forfait dépendance.

## Combien ?

Le montant de l'allocation tient compte des ressources du demandeur ainsi que de son niveau de dépendance. Il varie en fonction du lieu de vie (domicile ou maison de retraite).

## Comment ?

Retirer un dossier de demande auprès de l'assistante sociale ou auprès de l'UTAS Montluçon Ouest Allier, 11 rue Desaix à Montluçon.

# Assistantes sociales

## ▼ BIZENEUILLE

CMS Villefranche d'Allier 04 70 07 46 11

## ▼ LA CELLE

CSR Marcillat-en-Combraille 04 70 51 60 80

## ▼ CHAMBLET

CMS Commentry 04 70 64 31 82

## ▼ COLOMBIER

CMS Commentry 04 70 64 31 82

## ▼ COMMENTRY

CMS Commentry 04 70 64 31 82

CCAS

04 70 09 70 70

## ▼ DENEUILLE-LES-MINES

CMS Villefranche d'Allier 04 70 07 46 11

## ▼ DURDAT-LAREQUILLE

CSR Marcillat-en-Combraille 04 70 51 60 80

## ▼ HYDS

CMS Commentry 04 70 64 31 82

## ▼ MALICORNE

CMS Commentry 04 70 64 31 82

## ▼ NÉRIS-LES-BAINS

CMS Commentry 04 70 64 31 82

## ▼ SAINT-ANGEL

CMS Commentry 04 70 64 31 82

## ▼ VERNEIX

CMS Désertines 04 70 03 90 51

S'INFORMER,  
CONNAITRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR



**SE SOIGNER** 

# Médecins généralistes

## ▼ CHAMBLET

**FONTVIEILLE Laurent** 04 70 07 88 09  
13, rue des Lavandières

## ▼ COMMENTRY

**BALDOVINI Jean Paul** 04 70 64 30 40  
8, rue du Bourbonnais

**BART-MOREAU Josiane** 04 70 64 94 19  
4, rue Jean Jaurès

**CUTZACH Jacques** 04 70 64 30 40  
8, rue du Bourbonnais

**DUSART Camille** 04 70 64 33 23  
1, Boulevard Rambourg

**MANDET Jean Louis** 04 70 64 30 40  
8, rue du Bourbonnais

**MARTIN José** 04 70 64 31 92  
24, rue Jean Jaurès

**REBET Benoît** 04 70 64 94 02  
5, avenue Edouard Vaillant

**REBET Jean** 04 70 64 94 02  
5, avenue Edouard Vaillant

**ROUSSEAU Michel** 04 70 64 31 92  
24, rue Jean Jaurès

**SAUSSOL Gérard** 04 70 64 66 67  
2, avenue Edouard Vaillant

## ▼ MALICORNE

**MORLON Philippe** 04 70 64 69 07  
15, rue des Lilas

## ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**BRUGIERE Marie Chantal** 04 70 03 13 44  
10, rue Voltaire

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR

## Médecins généralistes (suite)

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**GUILLARD Alain**  
26, rue Capitaine Migat 04 70 03 11 62

**LEMAIRE-FLEURY Laurence**  
1, rue Favières 04 70 03 11 45

**TEISSEDRE Dominique**  
1, rue Favières 04 70 03 11 45

**VIAL Annie**  
5, place République 04 70 03 26 90

## Services infirmiers

### ▼ COMMENTRY

**BAYET-MOREAU Bernadette**  
**et RAYMOND-CHANAT S.**  
rue Jean Pellez 04 70 64 40 72

**BERTHOMIER Dominique**  
35 bis, rue Lavoisier 04 70 64 32 58

**DURAND Fabienne**  
135, rue Chantoiseau 04 70 64 46 93

**MARAUD-ODON Marie-Christine**  
41, rue Henri Ribière 04 70 64 34 17

**WOJTKOWIAK Michèle**  
2, rue Emile Mâle 04 70 64 34 45

### ▼ DURDAT-LAREQUILLE

**Mme HUARD**  
**WALEWSKI Véronique**  
Les Moulins 04 70 51 07 08

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**Cabinet AVICENNE**  
**M. et Mme QUILLOUX**  
14, rue Paul Constans 04 70 03 10 93  
06 61 68 15 39



## Services infirmiers (suite)

**DIERICKX Carole**  
39, Boulevard des Arènes 04 70 03 29 47

**VIAL Anne Marie**  
Villa Yvonne – 31, av Reignier  
39, Boulevard des Arènes 04 70 03 29 47  
06 80 65 31 02

### ▼ SAINT-ANGEL

**ATTOU-CAJAT Stéphanie**  
10, rue Cussejat 04 70 05 45 41

## Dentistes

### ▼ COMMENTRY

**ALBERT Sylvie**  
24, rue Christophe Thivrier 04 70 64 32 38

**BART Michel**  
4, rue Jean Jaurès 04 70 64 42 03

**FAVIÈRE Jean-Marc**  
21, rue Jean Jaurès 04 70 64 31 22

**FINET Pascal**  
1, rue du peuple 04 70 64 52 08

**HORVELIN Michel**  
21, rue Jean Jaurès 04 70 64 31 22

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**NICOLAUX Jean**  
21, rue Barra 04 70 03 13 14

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR



## Masseurs Kinésithérapeutes

### ▼ COMMENTRY

**BESSE Patrick** 04 70 64 96 60  
5, rue du Bois

**BONIFACE Daniel** 04 70 64 32 97  
2, rue Pierre Semard

**GUILLET Marie Claude** 04 70 64 32 97  
2, rue Pierre Semard

**WANDRESS Stéphane** 04 70 64 33 43  
8, place Pierre Bérégovoy

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**Centre Hospitalier de Néris-les-Bains**  
(centre de rééducation) 04 70 08 53 00  
16, rue Voltaire

**DERMENT Michel** 04 70 03 21 67  
23, rue du Général de Gaulle

**RAYNAUD-FERRANDON Jeanine** 04 70 03 12 12  
17, Bd des Arènes 06 08 34 23 03

**ROY Madeleine** 04 70 03 20 68  
36, rue Boisrot Desserviers

**ROY Paul** 04 70 03 20 68  
36, rue Boisrot Desserviers

## Pédicure podologue

### ▼ COMMENTRY

**THOMAS Liliane** 04 70 05 45 16  
Soins à domicile et au cabinet

2, Rue des Fossés MONTLUÇON  
Soins à Commentry les mercredi et vend. 04 70 64 33 43  
8, Place Bérégovoy COMMENTRY

**VEDRINE Sébastien** 04 70 64 44 81  
14, place du 14 juillet

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**MARCHOU Cyril** 04 70 05 06 06  
23, avenue Marx Dormoy - MONTLUÇON

## Ostéopathes

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**GIRAUD Alain** 04 70 09 03 03  
14, place de la République

**LORENTZ Dimitri** 04 70 09 03 03  
14, place de la république

**MAS Patrick** 04 70 09 00 85  
27, Avenue Reignier

## Audioprothésiste

### ▼ COMMENTRY

**ENTENDRE** 04 70 64 61 93  
23, place du 14 juillet

**AMPLIFON** 04 70 09 24 55  
2 bis, rue de l'Hôtel de Ville

# Opticiens

## ▼ COMMENTRY

**OPTICEUM** 04 70 09 24 55  
2bis, rue de l'Hôtel de Ville

**EURL EUROPTIC MOREAU** 04 70 64 31 68  
(ATOL Opticiens)  
23, place du 14 Juillet

**OPTIC 2000 - OPTIQUE GASNE** 04 70 64 31 59  
4, place du 14 Juillet

# Laboratoire d'analyses médicales

## ▼ COMMENTRY

**Laboratoire MERITET** 04 70 64 96 89  
17, rue Jean Jaurès

# Pharmacies

## ▼ COMMENTRY

**Pharm. DUBOIS-DEHMOUCHE Houria** 04 70 64 66 09  
24, rue Christophe Thivrier

**Pharmacie GABY-MARTINE** 04 70 64 30 36  
19, place du 14 Juillet

**Pharmacie LAFANECHERE Corinne** 04 70 64 31 13  
1, rue Christophe Thivrier

**Pharmacie RADIGON-VERTADIER** 04 70 64 30 92  
22, rue Jean Jaurès

## ▼ MALICORNE

**Pharmacie GARDARIN** 04 70 64 65 70  
Centre commercial - 25 route de la Brande

## ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**Pharmacie DEVERS ROUZILLE** 04 70 03 11 07  
32, rue Boisrot Desserviers

**Pharmacie PEROT RONDREUX** 04 70 03 11 20  
12, rue Voltaire

# Thermalisme

## ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**Thermes de Néris-les-Bains** 04 70 03 10 39  
Rhumatologie, neurologie, affections  
psychosomatiques - 6, place des Thermes

## Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Les services d'aide à domicile

### Quoi ?

Le but principal est d'accompagner les personnes âgées dans leur vie quotidienne et de favoriser leur maintien à domicile dans les meilleures conditions. Ils sont prestataires ou mandataires.

### Le service prestataire

La structure ou l'association met à disposition son propre personnel quelques heures par semaine en fonction des besoins.

### Le service mandataire

La personne bénéficiaire du service est l'employeur et la structure ou l'association gère l'aspect administratif (contrat de travail, fiches de paie...). En général, le personnel a une formation spécialisée pour intervenir au domicile des personnes âgées ou handicapées.

# RESTER VIVRE CHEZ SOI



# Aides à domicile

<b>▼ BIZENEUILLE</b>	
Centre Social de Villefranche d'Allier	04 70 07 41 69
<b>▼ LA CELLE</b>	
Centre Social de Marcillat-en-Combraille	04 70 51 60 80
<b>▼ CHAMBLET</b>	
C.C.A.S. Nérès-les-Bains	04 70 03 79 80
<b>▼ COLOMBIER</b>	
C.C.A.S. Commentry	04 70 09 70 70
<b>▼ COMMENTRY</b>	
C.C.A.S. Commentry	04 70 09 70 70
<b>▼ DENEUILLE-LES-MINES</b>	
Centre Social de Villefranche d'Allier	04 70 07 41 69
<b>▼ DURDAT-LAREQUILLE</b>	
Centre Social de Marcillat-en-Combraille	04 70 51 60 80
<b>▼ HYDS</b>	
C.C.A.S. Commentry	04 70 09 70 70
<b>▼ MALICORNE</b>	
C.C.A.S. Commentry	04 70 09 70 70
<b>▼ NÉRIS-LES-BAINS</b>	
C.C.A.S. Nérès-les-Bains	04 70 03 79 80
<b>▼ SAINT-ANGEL</b>	
Association Familiale de Vallon en Sully	04 70 06 54 84
<b>▼ VERNEIX</b>	
Association Familiale de Vallon en Sully	04 70 06 54 84

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR



# Soins à domicile

## ▼ BIZENEUILLE

Centre Social de Villefranche d'Allier 04 70 07 41 69

## ▼ LA CELLE

Centre Social de Marcillat-en-Combraille 04 70 51 60 80

## ▼ CHAMBLET

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ COLOMBIER

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ COMMENTRY

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ DENEUILLE-LES-MINES

Centre Social de Villefranche d'Allier 04 70 07 41 69

## ▼ DURDAT-LAREQUILLE

Centre Social de Marcillat-en-Combraille 04 70 51 60 80

## ▼ HYDS

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ MALICORNE

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ NÉRIS-LES-BAINS

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ SAINT-ANGEL

Centre Hospitalier de Nérès-les-Bains 04 70 08 54 54

## ▼ VERNEIX

Centre Social de Villefranche d'Allier 04 70 07 41 69

# Portage de repas

## ▼ TOUTES LES COMMUNES

Communauté de Communes de Commentry/Nérès-les-Bains 04 70 09 70 20

## ▼ BIZENEUILLE, DENEUILLE-LES-MINES, VERNEIX

Centre Social de Villefranche d'Allier 04 70 07 41 69

## ▼ DURDAT-LAREQUILLE, LA CELLE

Centre Social de Marcillat-en-Combraille 04 70 51 60 80

# Téléalarme

Avec la téléalarme, vous avez la possibilité de contacter 24h/24 un centre d'appel. Elle se compose d'un téléphone et d'un boîtier que vous portez autour du cou, poignet... Vous pouvez déclencher un appel vers la centrale d'appel en appuyant sur votre boîtier. Le professionnel qui reçoit l'alerte vous rappelle ou prévient un relais de voisinage (parents, amis...). Si nécessaire, il prévient les secours (pompiers, SAMU...).

**Allier Sécurité**  
20, avenue Meunier - 03000 Moulins 04 70 20 03 40

**Téléassistance « HomVeil »**  
**THOMAS Christian** 06 61 02 79 46  
Chemin des Seigles 03300 CUSSET  
(intervention sur tout le département)

# Associations d'entraide

## ▼ COMMENTRY

**Association «Coup de Main»** 04 70 64 89 62  
13bis, rue du Bourbonnais

**Job Services** 04 70 64 91 11  
3, rue Christophe Thivrier

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR

# Aide à l'amélioration de l'habitat

*Afin de favoriser le maintien à domicile, les personnes âgées peuvent bénéficier de diverses aides financières. Ces aides concernent les travaux réalisés dans la résidence principale, et sont versées sous conditions de ressources. Les organismes financeurs sont :*

## 1- L'Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat

- Le logement doit être achevé depuis plus de 15 ans et le revenu du demandeur doit être inférieur à un certain seuil. Une subvention de 20, 35 ou 70% du montant des travaux peut être apportée. Le taux de subvention varie selon le revenu imposable du demandeur. Le taux de 70% est réservé au financement des travaux d'amélioration de l'accessibilité. Le plafond de travaux subventionnables est respectivement de 13 000, et 8 000 € hors taxes.
- La condition d'ancienneté du logement n'est pas demandée pour les travaux visant à des économies d'énergie ou pour des travaux d'accessibilité. Des subventions forfaitaires complémentaires sont accordées pour les fenêtres performantes sur le plan thermique et la mise en place de chaudières à condensation, à bois ou les systèmes utilisant des énergies renouvelables.
- Une aide spécifique de 55 % (dont 5% de la Communauté de Communes) du montant des travaux compris entre 15 000 et 26 000 € peut être apportée pour des travaux de sortie d'insalubrité.

## 2- Le Conseil Général de l'Allier

Une subvention de 20 % du montant des travaux peut être accordée, dans la limite de 1 525 €. Elle peut être renouvelable à échéance d'une période de 5 ans. Le demandeur ne doit pas être imposable. Il doit avoir plus de 65 ans (55 ans si la personne est veuve). Le montant des travaux doit être supérieur à 725 €. Les travaux seront subventionnés à concurrence de 7625€.

## 3- La Communauté de Communes

Elle participe à hauteur de 5% au financement des travaux de sortie d'insalubrité, et pour des logements adaptés aux personnes âgées (pour un plafond de travaux de 50 000 €). Elle subventionne de plus les travaux concernant l'assainissement individuel à hauteur de 10% pour un montant de travaux compris entre 1 500 et 4 000 €, et les énergies renouvelables entre 1 500€ et 8 000€.

## 4- Les Caisses de Retraite

Les personnes retraitées peuvent bénéficier de subventions de leur caisse pour l'amélioration de leur habitation. Ces subventions sont versées sous conditions de ressources.

***Pour vous aider à constituer votre dossier ou pour tout renseignement :***

- ***une permanence est organisée avec un animateur OPAH tous les vendredis de 10h00 à 12h00 au siège de la Communauté de Communes, 1 Place Stalingrad 03600 COMMENTRY***
- ***possibilité de contacter l'animateur OPAH par téléphone au 04 70 03 28 99***



# DEVOIR QUITTER SON DOMICILE



## Maisons de retraite

Les maisons de retraite sont des structures publiques ou privées d'hébergement collectif, qui comprennent obligatoirement des services ainsi qu'une équipe soignante sur place. Elles accueillent des personnes valides, semi-valides ou dépendantes de 60 ans ou plus. Elles sont également appelées EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Les tarifs varient selon la structure choisie. Des aides peuvent être accordées par le biais de l'APA et de l'aide sociale du Conseil Général.

### ▼ COMMENTRY

**Maison de retraite Saint-Louis** 04 70 64 30 54  
12, rue Docteur Léon Thivrier

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**EHPAD «Les Hirondelles»** 04 70 03 10 12  
20, rue Jean-Jacques Rousseau

## Accueil familial

Une famille d'accueil est une famille agréée par le Président du Conseil Général, qui accueille à son domicile une personne âgée ou handicapée n'appartenant pas à sa famille, de manière temporaire ou permanente et en échange d'une rémunération.

**Hôtel du département** 04 70 34 40 03  
Service des prestations légales d'aide sociale  
1, avenue Victor Hugo - 03000 MOULINS

## Hébergement temporaire

Si une personne est momentanément privée de son entourage familial ou de son voisinage, si elle sort de l'hôpital mais ne peut réintégrer son domicile, si elle ne souhaite pas rester seule pendant l'hiver ou les vacances, elle peut demander à être accueillie dans un établissement habilité à pratiquer l'hébergement temporaire.

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

**Résidence Hébergement temporaire pour personnes âgées** 04 70 08 54 54  
Rue Boisrot-Desserviers

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR



**SE DEPLACER** 

## Taxis-Ambulances

### ▼ CHAMBLET

**TAXI FAVIER** - Les Métenneries 06 08 46 23 09

### ▼ COMMENTRY

#### AMBULANCES BOURGEOT

Ambulances et Taxis  
Hôtel d'Entreprises, Impasse de la route noire  
MALICORNE 04 70 64 31 23

#### FOURNET-LALOIRE TAXI

38, rue Champfromenteau 06 30 26 06 34

#### LALOIRE TAXI

57, rue du Puits Juillet 06 07 76 15 54

#### RAYNAUD JEAN-JACQUES

30, rue Pourrats 04 70 64 06 88  
06 08 65 30 39

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

#### TAXI FOURNET-LALOIRE

2, place des Thermes 04 70 64 51 43  
06 30 26 06 34

#### TAXI-AMBULANCE BOURGEOT

Commune de stationnement 0 810 000 130

## Transport à la demande

### ▼ COMMENTRY

le LIBELLUS 0 800 80 12 99

### ▼ NÉRIS-LES-BAINS

Navette gratuite tous les matins du lundi au samedi (du 01/04 au 30/10) 04 70 03 11 03

### ▼ CHAMBLET

Navette tous les vendredis matins vers Commentry 04 70 07 80 58 (mairie)

### ▼ TRANSPORT A LA DEMANDE CONSEIL GENERAL

04 70 64 31 23  
0 810 000 130

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

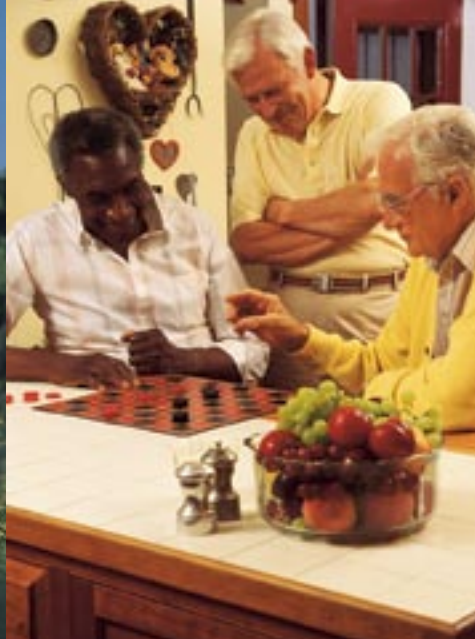
SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR



# Clubs des anciens

## ▼ BIZENEUILLE

M. LANEURY 04 70 07 81 74

## ▼ CHAMBLET

M. LIMOGES 04 70 07 83 21

## ▼ COLOMBIER

M. PICANDET 04 70 64 36 01

## ▼ COMMENTRY

Mme MANSSAT 04 70 64 96 54

## ▼ DENEUILLE-LES-MINES

Mme THOMAS 04 70 07 83 27

## ▼ DURDAT-LAREQUILLE

Mme VACHER 04 70 51 00 01

## ▼ HYDS

M. CHAPON 04 70 64 35 75

## ▼ LA CELLE

M. PERRAIN 04 70 51 02 37

## ▼ NÉRIS-LES-BAINS

Mme MUNCH 04 70 03 12 55

## ▼ SAINT-ANGEL

M. BRUN 04 70 05 55 33

## ▼ VERNEIX

Mme LANEURY 04 70 07 83 86

# SE DIVERTIR

S'INFORMER,  
CONNAÎTRE  
SES DROITS

SE SOIGNER

RESTER  
CHEZ SOI

DEVOIR  
QUITTER  
SON DOMICILE

SE DÉPLACER

SE DIVERTIR




## Numéros utiles

SAMU	15
GENDARMERIE	17
POMPIERS	18
Secours à partir d'un portable	112
Centre Hospitalier de Montluçon	04 70 02 30 30
Clinique Saint-François (Désertines)	04 70 08 80 00
Clinique Saint-Antoine (Montluçon)	04 70 28 10 01

## MAIRIES

Bizeneuille	04 70 07 81 45
Chamblet	04 70 07 80 58
Colombier	04 70 64 36 02
Commentry	04 70 08 33 30
Deneuille-les-Mines	04 70 07 82 43
Durdats-Larequille	04 70 51 00 01
Hyds	04 70 64 38 08
La Celle	04 70 51 02 87
Malicorne	04 70 64 90 06
Néris-les-Bains	04 70 03 79 80
Saint-Angel	04 70 07 80 16
Verneix	04 70 07 82 47





Communauté de Communes  
Commentry / Nérès-les-Bains



## Communauté de Communes Commentry / Nérès-les-Bains

1, place Stalingrad - BP 106

03600 COMMENTRY

Tél. 04 70 09 70 20

Fax 04 70 09 70 25

e-mail : [3cn@wanadoo.fr](mailto:3cn@wanadoo.fr)

Site : [www.cc-commentry-neris.fr](http://www.cc-commentry-neris.fr)