

# Donner son sang, c'est offrir la vie ...

E F S ( Établissement Français du Sang)



## POURQUOI DONNER SON SANG ?

Chaque année en France près d'un million de malades est soigné grâce au don de sang. Pour répondre de manière adaptée à leurs besoins, l'EFS de Bourgogne Franche Comté doit recruter 17 000 nouveaux donneurs apportant ainsi une diversité en groupes sanguins et phénotypes. En effet, au sein de tous les différents systèmes de groupes sanguins existants, le sang ne présente pas les mêmes caractéristiques : on distingue ainsi plusieurs centaines de typages différents. **Le renouvellement de donneurs est donc crucial pour répondre aux enjeux de diversité génétique.**

## A SAVOIR

### LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

Être âgé(e) de 18 à 70 ans

Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour 1er don)

Être reconnu(e) apte au don

Peser au moins 50 kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

### LES 4 ETAPES DU DON DE SANG

1, Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire

2, Vous avez un entretien avec un médecin qui détermine votre aptitude au don

3, Le prélèvement dure de 7 à 10 mn et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang

4, Après votre don, vous restez sous surveillance médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte

**en savoir plus n'hésitez pas à consulter le site**

**[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)**

**Nous avons besoin de dons - nous comptons sur vous**