

ACTIVITES ADULTES

hors vacances scolaires et jours fériés

T° de l'eau
Petit Bassin 32°
Grand Bassin 29°

SAISON 2011-2012
du 12/09/2011 au 22/06/2012

Piscine Districale
☎ 03 87 00 46 00
☎ 03 87 00 46 01
✉ piscine @dufcc.com

Pour votre sécurité, nous vous conseillons de consulter un médecin avant la pratique des activités.

AQUAGYM

Cours de 45 min sur réservation

LUNDI à 11 h 00 (petit bassin) et 19 h 45 (petit bassin)
MARDI à 11 h 00 (petit et grand bassin) 2 cours
MERCREDI
JEUDI à 11 h 00 (grand bassin)
VENDREDI à 11 h 00 (grand bassin)

AQUATONIC

Cours de 45 min sur réservation

à 11 h 00 (grand bassin) et 19 h 45 (grand bassin)
à 19 h 45 (petit bassin)
à 19 h 15 (petit bassin)
à 12 h 00 (petit bassin) et 19 h 45 (petit bassin)
à 19 h 45 (petit bassin)

Tarifs

5,00 € le cours - 45,00 € les 10 cours - 100,00 € les 25 cours

AQUAPHOBIE

Cours de 45 min sur réservation - 6 personnes max

MARDI à 18 h 45
JEUDI à 18 h 45
VENDREDI à 11 h 00

Tarifs

5,00 € le cours - 45,00 € les 10 cours - 100,00 € les 25 cours (validité saison)

NATATION ADULTES

Cours collectifs de 45 minutes

Perfectionnement - Entraînement

MARDI et JEUDI à 19 h 45

Apprentissage (3 cours, 3 niveaux différents)

MERCREDI à 19 h 15

Nage avec palmes

JEUDI à 19 h 45 (1 ligne d'eau réservée)

Tarifs

5,00 € le cours - 45,00 € les 10 cours - 100,00 € les 25 cours (validité saison)
150,00 € les 50 cours, ce tarif est réservé aux 2 cours de perfectionnement (validité saison)

Leçon individuelle

Cours de 35' sur réservation

Tarif unique

24,00 € le cours

NATATION PRE ET POST-NATALE

Cours de 45 minutes encadré par une sage-femme

LUNDI à 13 h 00

Tarifs

5,00 € le cours - 45,00 € les 10 cours

Pour information :

Vacances de Toussaint :

du dimanche 23/10/11 au mercredi 2/11/11 inclus

Vacances Noël :

du dimanche 18/12/11 au lundi 2/01/12 inclus

Vacances Février :

du dimanche 12/02/12 au dimanche 26/02/12 inclus

Vacances Printemps :

du dimanche 8/04/12 au dimanche 22/04/12 inclus

Fermeture jours fériés et période de fin d'année : *mardi 1^{er} novembre 2011 - vendredi 11 novembre 2011 - du lundi 19 au lundi 26 décembre inclus et samedi 31 décembre 2011 - dimanche 1^{er} janvier 2012 - du vendredi 6 au lundi 9 avril 2012 inclus - mardi 1^{er} mai 2012 - mardi 8 mai 2012 - jeudi 17 mai 2012 - lundi 28 mai 2012*