



Association Fa Si La Bouger

Vous propose pour cette nouvelle saison 2017-2018, des activités ludiques, toniques, posturales, de détente corporelles et conviviales. Venez découvrir toutes ces pratiques les mercredis à 18h15 au Dojo de Chatillon-Coligny.

Gymball

Renfo/abdo

Gainage



Gym Détente



Marche
Nordique



Pour tous renseignements, contactez nous au

06.51.38.49.74

Au plaisir de vous retrouver prochainement !! Sportivement !!

