

Adhésion : 16 € pour l'année
Participation atelier informatique : + 5 €/an

CODE DE LA ROUTE

Soutien sur les règles du code de la route
A partir du mardi **12 septembre**
Cours le mardi de 10h à 12h

Session 1 : du 12 septembre au mardi 6 février 2018
Session 2 : du 27 février au mardi 12 juin 2018

APPRENTISSAGE DU FRANCAIS

Pour les adultes souhaitant améliorer leur niveau de français.
Pour faciliter l'intégration sociale et professionnelle.

Accueil positionnement : les 4 - 5 et 11 septembre
1^{ère} Séance : lundi 2 octobre de 13h30 à 16h30

INFORMATIQUE

Cours personnalisé en fonction de vos besoins, bureautique, messagerie, photos...

Reprise le lundi **4 septembre**
Du lundi au jeudi sur rendez-vous

LE CHAMP DES POSSIBLES - JARDIN PARTAGÉ

Les rendez-vous de l'automne :
Jeudi **28 septembre** de 12h à 14h : Repas partagé
Mercredi **11 octobre** de 13h à 16h :: Préparer la fin de saison au jardin.

Pour les ateliers participatifs :
Contact : 07 81 75 94 41 / ateliers-partage-savoirs.cafes@associationcafes.org
Site : <http://jardincafes.wix.com/>

SOPHROLOGIE

Découvrez Les bases de la sophrologie.

1^{ère} session : le mercredi **8 novembre**
2^{ème} session : le mercredi **10 janvier**

Chaque session comporte 5 séances
De 13h45 à 15h00

COUTURE

Apprenez les bases de la couture à la main et/ou à la machine en réalisant de petits projets.

Partagez vos connaissances, vos expériences.
dès le jeudi **14 septembre**
les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de chaque mois
de 14h à 16h

INITIATION AU QI GONG

S'initier au Qi, ensemble de mouvements lents issus de la tradition chinoise.

Temps de bien-être à partager

A partir du lundi **9 octobre** de 16h15 à 18h00
Ou dès le jeudi **12 octobre** de 17h00 à 18h45

SOCIOLINGUISTIQUE

Abordez la pratique de la langue française, les codes de la société, développez votre autonomie.

Reprise de l'atelier le Mardi **26 septembre**
de 14h à 16h (sauf pendant les vacances scolaires)