

Réparer, donner, acheter d'occasion, revendre, emprunter, réutiliser, échanger, ... toutes les adresses « réemploi » pour diminuer nos poubelles et faire des économies sur le territoire du SICTOM de la région de Morestel.

LE guide du RéEMPLOI



réduisons NOS
déchets !

Edition 2014

PRéAmBuLE

En 2013, chaque habitant du SICTOM a amené 288 kg de déchets à la déchèterie contre 228 kg pour ce même habitant huit ans auparavant ! Trier et recycler, c'est bien ; mieux consommer, jeter moins et réutiliser, c'est mieux !

Le SICTOM de la région de Morestel vous présente son guide du réemploi réalisé dans le cadre de son programme local de prévention. Ce programme est mené en collaboration avec l'ADEME et des représentants des associations, des collectivités, des établissements scolaires, des organisations professionnelles et des citoyens bénévoles.

Les informations permettant sa conception ont été « chinées » auprès des secrétariats de mairie des 49 communes du SICTOM, de la Chambre de Commerce et d'Industrie et de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Nord-Isère, des réseaux associatifs, des pages jaunes et des moteurs de recherche Internet.

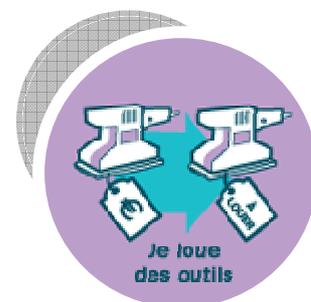
Ce guide dématérialisé a pour objectif de recenser et de faire connaître les manifestations et les structures professionnelles et associatives œuvrant pour le réemploi. Ce recensement n'est ni exhaustif ni vérifié mais il donne de nombreuses adresses pour trouver une alternative à la poubelle.

Diminuer nos déchets c'est possible, facile et utile avec le réemploi !



SOMMAIRE

- Page 2 : Introduction
- Page 3 : les manifestations communales
- Page 9 : les professionnels
- Page 13 : les associations et entreprises d'insertion
- Page 16 : gros plan sur « l'antigaspi »
- Page 18 : les sites Internet
- Page 20 : un composteur ou lombricomposteur récup'
- Page 21 : le SICTOM donne l'exemple : l'Atelier Récup'
- Page 24 : Annexes
- Page 31 : Pour aller + loin



INTRODUCTION



C'est donner une seconde vie et un nouvel usage à un bien, un objet initialement prévu pour finir à la poubelle ou dans une benne de déchèterie.



Le réemploi permet d'économiser des ressources naturelles nécessaires à la fabrication des biens, d'embaucher des personnes en difficulté d'insertion, d'aider les plus démunis, de soutenir la création de nouvelles activités, de réaliser des économies substantielles, de créer des liens sociaux.



Un objet ne me plaît plus ou ne me sert plus.

=> **4 façons de s'en séparer sans le jeter**

- **La réparation**

- **Le « relooking »**

Poncer, repeindre et transformer font d'un objet une nouveauté.

- **Le don**

A un membre de la famille, à un ami, à un voisin, à une connaissance, à une association, sur un site Internet spécialisé, à des structures locales (médiathèques, ludothèques, hôpitaux, crèches, ...).

- **La vente**

Sur une brocante, un vide-grenier, sur un site Internet spécialisé, par annonce dans un journal local.

J'ai besoin d'un objet mais je pense à mon porte-monnaie et à mon impact sur l'environnement.

=> **4 alternatives à l'achat classique**

- **L'échange**

Entre connaissances, au sein d'un SEL, sur des bourses communales, sur des sites Internet spécialisés, un service contre un bien, un bien contre un autre bien.

- **Le prêt**

Entre connaissances, dans des magasins de prêt ou de location.

- **L'achat d'occasion**

Sur une brocante, un vide-grenier, en magasin de dépôt vente, sur un site Internet spécialisé, par annonce dans un journal local.

- **L'achat responsable**

Produits solides, réparables, sous garantie, éco-labellisés, achat à usage collectif.

LES MANIFESTATIONS COMMUNALES

Chaque année, les communes ou les associations locales organisent vides-greniers et braderies, prenez date ! Pour plus d'informations sur le lieu et le jour exact de la manifestation, vous pouvez contacter les mairies ou les associations organisatrices.

| Mois | Commune | Manifestation | Date | Organisateur |
|-------|--|--|---------------|-------------------------------|
| Mars | LE BOUCHAGE | vide grenier | 16 mars | Dansing |
| Mars | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier | 23 mars | ACA Danse |
| Mars | TREPT | bourse aux jouets et puériculture | 23 mars | Les Treptinous |
| Mars | LA TOUR DU PIN | Bourse aux vêtements | 25 et 26 mars | Association familiale |
| Mars | COURTENAY | Rendez-vous des bouquinistes | 29 et 30 mars | Cent papiers |
| Mars | DOLOMIEU | Bourse à l'enfant | 30 mars | APEL des forges |
| Mars | LA CHAPELLE DE LA TOUR | brocante | 30 mars | Sou des écoles |
| Mars | ST ANDRE LE GAZ | Bourse d'échanges | 30 mars | SEL |
| Mars | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier | 30 mars | St Clair Animation |
| Avril | LES AVENIERES | Bourse aux vêtements | 5 et 6 avr. | Les p'tits loups |
| Avril | La Chapelle de La Tour, Les Avenières, Passins et St Jean de Soudain | Collecte de vélos dans les déchèteries | 5 avril | SICTOM et Repérages |
| Avril | ST ANDRE LE GAZ | Foire et vide grenier | 6 avril | comité des fêtes |
| Avril | ST VICTOR DE MORESTEL | Vide grenier | 6 avril | Sou des écoles |
| Avril | VEYRINS-THUELLIN | Vide grenier | 6 avril | Sou des écoles |
| Avril | DOLOMIEU | vide grenier | 13 avril | Basket Club Faverges Dolomieu |
| Avril | VEYRINS-THUELLIN | Vide dressing | 19 avril | Centre social |
| Avril | BOUVESSE-QUIRIEU | farfouille | 20 avril | Les amis de quirieu |
| Avril | BOUVESSE-QUIRIEU | Vide grenier | 20 avril | Espoir foot |

| Mois | Commune | Manifestation | Date | Organisateur |
|-------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Avril | MONTALIEU-VERCIEU | Bourse aux armes | 27 avril | Tir cible |
| Avril | ROCHETOIRIN | vide grenier | 27 avril | FARE |
| Avril | LA TOUR DU PIN | Vide grenier | 27 avril | Comité des fêtes |
| Mai | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier | 4 mai | Espoir foot |
| Mai | VIRIEU SUR BOURBRE | Atelier fabrication poules en carton | 6 mai | Château de Virieu |
| Mai | LES AVENIERES | Vide grenier | 8 mai | Sou écoles de Ciers |
| Mai | ST CLAIR DE LA TOUR | vide grenier | 8 mai | BVT |
| Mai | ST SORLIN DE MORESTEL | Vide grenier | 11 mai | Club diamant |
| Mai | CESSIEU | Bourse puériculture | 18 mai | Sou des écoles |
| Mai | DOLOMIEU | Vide grenier | 18 mai | APEL des Forges |
| Mai | FITILIEU | Vide grenier | 18 mai | Sou des écoles |
| Mai | LA BATIE-MONTGASCON | Vide grenier | 18 mai | Sou des écoles |
| Mai | LE BOUCHAGE | Bourse « autos-motos » | 18 mai | Dansing |
| Mai | LE PASSAGE | Vide grenier | 18 mai | Sou des écoles |
| Mai | PARMILIEU | Vide grenier | 18 mai | APEP |
| Mai | ST DIDIER DE LA TOUR | Foire de printemps | 18 mai | Comité des fêtes |
| Mai | ST JEAN DE SOUDAIN | Vide grenier | 18 mai | Sou des écoles |
| Mai | ST ANDRE LE GAZ | troc aux plantes | 18 mai | ID fil |
| Mai | VEYRINS-THUELLIN | Vide jardin | 18 mai | Les mains vertes en Dauphiné |
| Mai | ST ANDRE LE GAZ | Bourse d'échanges | 24 mai | SEL |
| Mai | FAVERGES DE LA TOUR | Vide grenier | 25 mai | Sou des écoles |
| Mai | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier | 25 mai | Musik and co |
| Mai | ST CHEF | Vide grenier | 29 mai | Chorale |
| Juin | LA TOUR DU PIN | Vide grenier | 1 ^{er} juin | St Bruno un jour, St Bruno toujours |

| Mois | Commune | Manifestation | Date | Organisateur |
|---------|---------------------|--|----------------------|-----------------------|
| Juin | LE BOUCHAGE | Vide jardin | 1 ^{er} juin | La Bricole |
| Juin | LES ABRETS | Puces | 1 ^{er} juin | Office du tourisme |
| Juin | LES AVENIERES | Vide grenier | 1 ^{er} juin | Sou écoles Curtille |
| Juin | MONTALIEU-VERCIEU | Vide grenier puériculture | 1 ^{er} juin | MJC |
| Juin | TREPT | Vide grenier | 1 ^{er} juin | Les AJT |
| Juin | LES AVENIERES | Braderie | 7 juin | Secours catholique |
| Juin | CHARETTE | Vide grenier | 8 juin | Charette et compagnie |
| Juin | VEYRINS-THUELLIN | vide grenier | 15 juin | club de l'amitié |
| Juin | LES AVENIERES | Vide grenier | 21 juin | Les p'tits loups |
| juin | ST ONDRAS | Vide grenier semi-nocturne | 21 juin | Cantine et garderie |
| Juin | LA BATIE-MONTGASCON | Vide grenier | 22 juin | Espoir Avenir |
| Juin | ARANDON | Vide grenier | 29 juin | Périschool |
| Juin | COURTENAY | Rendez-vous des bouquinistes | 29 juin | Cent papiers |
| Juin | MORESTEL | jardin des livres | 29 juin | |
| Juin | STE BLANDINE | pucier | 29 juin | Sou des écoles |
| Juillet | LES ABRETS | Puces | 6 juil | Office du tourisme |
| Juillet | BRANGUES | Marché du livre et de la carte postale | 20 juil | ABVL |
| Juillet | ST CLAIR DE LA TOUR | vide grenier | 20 juil | Soleil et détente |
| Juillet | LA TOUR DU PIN | braderie des soldes d'été | 27 juil | GEVT |
| Juillet | MORESTEL | jardin des livres | 27 juil | |
| Août | LES ABRETS | Puces | 3 août | Office du tourisme |
| Août | MONTCARRA | vide grenier | 3 août | ACCA |
| Août | LE BOUCHAGE | vide grenier | 17 août | Comité des fêtes |

| Mois | Commune | Manifestation | Date | Organisateur |
|-----------|-----------------------|------------------------------------|---------------|-------------------------|
| Août | DOLOMIEU | Vide grenier | 24 août | Classes en 8 |
| Août | LE BOUCHAGE | Vide grenier | 24 août | La Bricole |
| Août | CESSIEU | Vide grenier | 31 août | ASC FOOT |
| Août | COURTENAY | Rendez-vous des bouquinistes | 31 août | Cent papiers |
| Août | MORESTEL | Jardin des livres | 31 août | |
| Septembre | LA TOUR DU PIN | vide grenier | 7 sept | Ville de La Tour du Pin |
| Septembre | LES ABRETS | Puces | 7 sept | Office du tourisme |
| Septembre | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier | 7 sept | Espoir foot |
| Septembre | ST MARCEL BEL ACCUEIL | vide grenier | 7 sept | |
| Septembre | LES AVENIERES | Bourse aux vêtements | 12 et 13 sept | Les p'tits loups |
| Septembre | VIGNIEU | vide grenier | 14 sept | Les amis de vignieu |
| Septembre | TREPT | vide grenier | 20 sept | Amicale des pompiers |
| Septembre | LES AVENIERES | Vide grenier | 21 sept | Sou écoles Curtille |
| Septembre | VASSELIN | Brocante de l'enfant | 28 sept | Sou des écoles |
| Octobre | ST ANDRE LE GAZ | Bourse d'échanges | 4 oct | SEL |
| Octobre | ST ANDRE LE GAZ | Troc aux plantes | 5 oct | IDfil |
| Octobre | ST CHEF | Vide grenier | 5 oct | Judo club |
| Octobre | ST ANDRE LE GAZ | Foire et vide grenier | 11 oct | Comité des fêtes |
| Octobre | ST DIDIER DE LA TOUR | Foire aux marrons | 12 oct | Comité des fêtes |
| Octobre | TREPT | bourse jouets et puériculture | 19 oct | Les Treptinous |
| Novembre | MORESTEL | Brocante, antiquités, vide grenier | 2 nov | |
| Novembre | LES AVENIERES | Bourse aux jouets | 7 et 8 nov | Les p'tits loups |
| Novembre | VEYRINS-THUELLIN | Bourse aux jouets | 8 nov | Centre social |
| Novembre | COURTENAY | brocante et vide-grenier | 11 nov | Cent papiers |

| Mois | Commune | Manifestation | Date | Organisateur |
|----------|---------------------|--|--------------------|--------------------|
| Novembre | LE BOUCHAGE | bourse aux jouets | 15 nov | La Bricole |
| Novembre | LES AVENIERES | Brocante | 16 nov | Secours catholique |
| Novembre | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier | 16 nov | Sou des écoles |
| Novembre | ST ANDRE LE GAZ | Bourse aux jouets | 22 nov | CCAS |
| Novembre | BOUVESSE-QUIRIEU | Farfouille jeux, jouets et matériels de puériculture | 30 nov | Les marre-mots |
| Novembre | COURTENAY | Rendez-vous des bouquinistes | 30 nov | Cent papiers |
| Novembre | LE BOUCHAGE | Vide grenier | 30 nov | La Bricole |
| Novembre | ST ANDRE LE GAZ | Rencontres inter-SEL | 30 nov | SEL |
| Décembre | ST CLAIR DE LA TOUR | Vide grenier nocturne | 13 déc | BVT |
| Année | PASSINS | vide-grenier | Tous les dimanches | |

D'autres évènements en fin d'année auront lieu sur la commune de La Tour du Pin. Pour les connaître, connectez vous sur le site de la mairie de La Tour du Pin - www.latourdupin.fr - rubrique « Agenda ».



👉 Pensez aussi aux médiathèques et aux bibliothèques communales et intercommunales pour profiter de la culture à moindre coût et sans faire de déchet !



| Commune | Horaires d'ouverture | | | | | |
|------------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|--------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| BOUVESSE-QUIRIEU | 16h-18h | | 14h-16h | | | 10h-12h |
| CORBELIN | 18h-19h | | 10h-12h 13h30-17h | | 9h-11h30 | 9h-12h |
| CREYS-MEPIEU | 16h-18h | | 15h-18h | | 15h30-19h | |
| DOLOMIEU | | 16h-18h30 | | 16h-18h30 | | 10h-12h |
| FAVERGES DE LA TOUR | | | 14h-16h | | 16h-18h30 | 10h-12h |
| FITILIEU | 16h30-18h | | | 16h30-18h | | 10h-12h |
| LA BATIE-MONTGASCON | 16h30-18h | 16h30-18h | | | 16h30-18h | 10h-12h |
| LA CHAPELLE DE LA TOUR | | 16h30-19h30 | | | | 10h-12h |
| LA TOUR DU PIN | | 10h-12h 15h30-18h30 | 10h-12h 14h-17h | | 15h30-18h30 | 10h-12h 14h-17h |
| LES ABRETS | 16h30-18h | | 14h-16h30 | 10h-11h | | 10h-11h30 |
| LES AVENIERES | | | 9h30-12h 15h-18h30 | | 9h30-12h 15h-18h30 | 9h30-12h |
| MONTALIEU-VERCIEU | 16h30-18h | | 10h-12h 14h-18h | 15h-18h30 | | 9h-12h |
| MORESTEL | | 15h30-17h30 | 10h-12h 14h-17h30 | | 16h30-19h | 10h-12h |
| ROCHETOIRIN | | | 10h-12h | 16h30-18h30 | | 10h-12h |
| ST ANDRE LE GAZ | | 13h30-16h30 18h-19h | 17h30-18h30 | 14h-16h30 | | 11h-12h |
| ST CHEF | 14h30-18h30 | | 14h30-18h30 | | | 10h-12h |
| ST CLAIR DE LA TOUR | | | 10h-12h 15h-17h | | 15h-18h | 10h-12h |
| ST JEAN DE SOUDAIN | 15h-17h30 | | 15h-17h30 | | 15h-20h | 10h-12h |
| ST MARCEL BEL ACCUEIL | 16h30-17h30 | | 11h15-12h15 17h30-18h30 | | | 10h-12h |
| TREPT | 16h-18h30 | | 10h30-12h | | | 10h30-12h |
| VASSELIN | | 15h-19h | 9h-12h | | 14h-17h | |
| VEYRINS-THUELLIN | | 9h-12h | 9h-12h | 9h-12h | | 9h-12h |
| VEZERONCE-CURTIN | 20h-21h30 | | 15h-18h30 | | | 11h-12h 14h-16h |
| VIGNIEU | | 16h-18h | | 16h30-18h30 | | |
| VIRIEU SUR BOURBRE | | 16h30-18h30 | 15h-19h | | 16h30-18h30 | 10h-12h |

D'autres façons d'accéder aux livres et à la culture :

- ❖ le troc de livres dans les espaces dédiés, à l'exemple du hall de la MJC de Montalieu-Vercieu
- ❖ le troc de livres lors d'une fête, à l'exemple du salon de la récup à St Chef
- ❖ le book-crossing ou livre-voyageur. Venu des Etats-Unis, cette démarche est le fait d'abandonner un livre dans un lieu public (banc, train, ...) pour le transmettre anonymement ou non à d'autres lecteurs

Les magazines peuvent aussi avoir une deuxième vie dans les salles d'attente des médecins.

LES PROFESSIONNELS

Artisans, commerçants et entrepreneurs situés dans le bassin de vie du SICTOM vous proposent la réparation de votre matériel défectueux, la location d'outils et la vente de mobiliers et d'objets d'occasion. Allez à leur rencontre peut vous faire faire des économies.

| COMMUNE | ACTIVITE | NOM ETABLISSEMENT | TELEPHONE | MAIL |
|------------------|--|-------------------------------|----------------|-------------------------------|
| AOSTE | Brocante, achat/vente, succession, débarras | ANTIQUITES SOUVENIR DES ALPES | 06 08 54 25 26 | christianfrancony@hotmail.fr |
| AOSTE | Dépôt vente meubles équipements pour la maison | SCENES DE DECO | 09 66 86 60 44 | scenesdedeco@orange.fr |
| ARANDON | Dépannage TV, vidéo, son | MEYSSIN | 04 74 80 81 66 | |
| ARANDON | Rénovation, restauration, décoration, fabrication, pose, achat, vente de meubles | RENOV'AMBIANCE | 06 76 23 09 34 | |
| BOURGOIN-JALLIEU | Achat/vente bijoux d'occasion, dépôt vente meubles équipements pour la maison | PLANET CASH | 04 74 19 29 26 | www.planet-cash.com |
| BOURGOIN-JALLIEU | Brocante | ARMANET Andrée | 04 74 43 82 03 | |
| BOURGOIN-JALLIEU | Dépôt vente vêtement, bijoux, accessoires | ZAZOU | 04 74 43 22 58 | http://zazou.bourgoin.free.fr |
| BOURGOIN-JALLIEU | Dépôt vente vêtements | CHIN CHIC | 04 74 93 15 82 | www.chinchic.com |
| BOURGOIN-JALLIEU | Dépôt vente vêtements enfants | LES P'TITS MALINS | 04 74 93 15 82 | |
| BOURGOIN-JALLIEU | Dépôt vente, équipements pour la maison | TROC DE L'ILE | 04 74 19 00 29 | |
| BOURGOIN-JALLIEU | Location de matériel de bricolage | KILOUTOU | 04 74 19 14 14 | |
| CESSIEU | Brocante | DUROURE Bernard | 06 11 55 92 31 | |
| CORBELIN | Transformation et réparation de bijoux | OR EN CASH | 04 74 97 75 58 | |
| CORBELIN | Réparation motoculture | GALLIN MOTOCULTURE | 04 74 96 59 50 | |

| COMMUNE | ACTIVITE | NOM ETABLISSEMENT | TELEPHONE | MAIL |
|------------------------|--|----------------------------|----------------|--|
| CREMIEU | Brocante | PELLETIER Marc | 04 74 90 77 26 | |
| DOLOMIEU | Dépannage, vente TV, vidéo, HIFI | THOLLON Jean-Jacques | 04 74 88 06 46 | |
| FAVERGES DE LA TOUR | Brocante | LA CABANE | 04 74 88 82 00 | |
| FITILIEU | Couture, retouches | PASS COUTURE | 04 76 37 43 08 | |
| FITILIEU | Brocante | LORiot Chantal | 04 76 32 00 08 | |
| LA BATIE MONTGASCON | Dépôt vente meubles équipements pour la maison | TROC CLUB | 06 71 31 81 48 | |
| LA BATIE MONTGASCON | Vente matériel d'occasion pour professionnels | PAGAY DIFFUSION SARL | 04 74 88 85 22 | pagay.diffusion@wanadoo.fr http://www.pagaydiffusion.fr |
| LA CHAPELLE DE LA TOUR | Réparation et vente électroménagers | PROXI CONFORT - AB ELEC'TV | 04 74 97 43 54 | www.proxiconfort-abelectv.fr |
| LA CHAPELLE DE LA TOUR | Tapissier | CASTA DECOR | 04 74 80 86 48 | www.tapissier-38.com |
| LA CHAPELLE DE LA TOUR | Couture, retouche et confection ameublement | Du fil à l'aiguille | 04 74 97 15 10 | genevieve.pattard38@orange.fr |
| LA TOUR DU PIN | Vente et réparation cycles, motocycles et matériels de jardin | ESPACE LOISIRS | 04 74 83 35 65 | www.espaceloisirscycles.com |
| LA TOUR DU PIN | Brocante | BEAUQUIER Michel | 04 74 97 38 68 | |
| LA TOUR DU PIN | Cordonnerie | A LA VRAIE BOTTE | 04 74 97 81 93 | |
| LA TOUR DU PIN | Dépannage, maintenance, réparation, achat/vente de matériel informatique | PB ASSISTANCE | 04 74 80 33 24 | |
| LA TOUR DU PIN | Couture, retouches, mercerie | Le bouton créatif | 04 37 05 24 61 | leboutoncreatif@sfr.fr |
| LA TOUR DU PIN | Bijoutier, joaillier, sertisseur | LESAIN'T Matthieu | 04 37 05 24 61 | www.bijouterie-lesaint.com |
| LA TOUR DU PIN | Location de matériel de bricolage | LA BOITE A OUTILS | 04 74 97 60 76 | www.la-bao.fr |
| LES ABRETS | Cordonnerie | LE CORDONNIER | 04 76 32 29 40 | |
| LES ABRETS | Affûtage | DUMONT Jean-Marc | 04 76 32 20 40 | |
| LES ABRETS | Dépannage radio TV, maintenance appareils électriques | STVT | 04 76 32 28 61 | |

| COMMUNE | ACTIVITE | NOM ETABLISSEMENT | TELEPHONE | MAIL |
|--------------------|--|-------------------------------|----------------|--------------------------|
| LES ABRETS | Dépannage, maintenance, réparation de matériel informatique | AUTOUR DU NUMERIQUE | 04 76 91 54 89 | |
| LES ABRETS | Travaux de couture, retouche, ameublement, décoration, vente de produits | ART ET COUTURE | 06 60 61 47 50 | contact@artetcouture.com |
| LES AVENIERES | Dépannage informatique | ATELIER INFORMATIQUE | 06 08 22 87 59 | |
| L'ISLE D'ABEAU | Location de matériel de bricolage | ENTREPÔT DU BRICOLAGE | 04 74 27 17 22 | www.e-brico.fr |
| MONTALIEU-VERCIEU | Brocante, achat/vente en sédentaire et en ambulat | AU GAGNE PETIT | 04 74 83 40 05 | |
| MORESTEL | Cordonnerie | CORDONNERIE PYOT | 04 74 33 05 03 | |
| MORESTEL | Dépannage, maintenance, réparation de matériel informatique | AMI WEB INFORMATIQUE SERVICES | 06 84 75 43 17 | |
| MORESTEL | Horlogerie, joaillerie, sertissage | SERTI FIABLE | 04 74 33 04 26 | |
| MORESTEL | Joaillerie, sertissage | ATELIER DU BIJOU | 04 74 80 32 02 | |
| MORESTEL | Réparation, vente d'électroménager | ELECTRO 2000 | 04 74 80 18 41 | |
| PASSINS | Dépôt vente vêtements enfants | PLANET KIDS | 04 69 31 14 04 | |
| PASSINS | Vente et réparation articles de sport | CYCL'OXIGENE | 04 74 27 22 57 | |
| PASSINS | Dépannage informatique | L'INFORMATIQUE DE L'ISERE | 04 74 18 55 85 | |
| PONT DE BEAUVOISIN | Brocante | A LA COMPOTE VERTE | 04 76 05 98 48 | lacompoteverte@yahoo.fr |
| PONT DE BEAUVOISIN | Location de matériel de bricolage | LA BOITE A OUTILS | 04 76 32 89 32 | www.la-bao.fr |
| PRESSINS | Brocante | LES TROUVAILLES DE VINCENT | 06 87 32 40 87 | |
| PRESSINS | Dépôt vente vêtements, meubles équipements pour la maison | LVN TRANSPORT | 04 76 55 82 67 | |

| COMMUNE | ACTIVITE | NOM ETABLISSEMENT | TELEPHONE | MAIL |
|-----------------------|--|------------------------------|----------------|-------------------------------|
| SALAGNON | Réparation, rénovation, montage et nettoyage de tous sièges et mobiliers | RESTOR'CUIR SAV | 04 74 92 57 44 | info@restor-cuir.com |
| ST ANDRE LE GAZ | Dépôt vente de vêtements | FAMILY TROC | 09 81 08 77 16 | |
| ST CLAIR DE LA TOUR | Dépannage, réparation, installation radio TV HIFI | GIMZIA Lucien | 04 74 97 12 98 | |
| ST CLAIR DE LA TOUR | Réparation, vente d'appareils d'électroménager, vente pièces détachées | OMYL SERVICES ELECTROMENAGER | 04 74 83 36 05 | omylservices@orange.fr |
| ST CLAIR DE LA TOUR | Vente matériel d'occasion pour professionnels | SAINT CLAIR MAT' | 04 37 05 13 91 | saintclairmat@yahoo.fr |
| ST DIDIER DE LA TOUR | Réparation électroménager | LACROIX Electroménager | 04 74 97 29 54 | www.lacroix-electromenager.fr |
| ST JEAN DE SOUDAIN | Cordonnerie, maroquinerie | ATELIER DELATOUR | 06 11 08 68 24 | delatour.mickael@wanadoo.fr |
| ST MARCEL BEL ACCUEIL | Couture, retouches | MARGERIDON Monique | 04 74 27 20 41 | |
| TORCHEFELON | Brocante | BROC'SOLD | 04 74 92 34 28 | |
| VEYRINS-THUELLIN | Achat/vente neuf et occasion, réparation articles motoculture | GUIGUET Motoculture | | |
| VEYRINS-THUELLIN | Dépannage, maintenance de tout matériel électronique | MAV | 04 74 33 79 48 | |

👉 A la rencontre des artisans " Répar'acteurs "



Je fais réparer ce qui peut l'être
 En faisant réparer ce qui peut l'être, on prolonge la durée de vie des objets et on peut réduire ses déchets.

Tous les bons gestes sur : reduisonsnosdechets.fr

Lors de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, le SICTOM a fait la promotion des artisans « répar'acteurs » pendant une journée portes ouvertes, conjointement avec la communauté de communes des Vallons de La Tour, le conseil général et la chambre de métiers et de l'artisanat. Samedi 23 novembre 2013, 8 artisans volontaires ont ouvert les portes de leur atelier et de leur boutique au grand public pour faire connaître leur métier et la réparation : alternative à la poubelle. Cet évènement a été largement relayé par la presse, la radio et vous pouvez en découvrir un diaporama réalisé par Gabriel Meunier, photographe au Bouchage, sur le site internet du SICTOM, rubrique « réduire ses déchets ». Cette journée sera reconduite à l'automne 2014 et sans doute étendue sur le territoire, surveillez l'agenda du SICTOM ...

LES ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES d'INSERTION

Les associations et entreprises d'insertion peuvent récupérer vêtements et mobiliers dont vous ne voulez plus, et vous en proposer d'occasion en bon état et à bas coût.

| NOM | MISSION "réemploi" | ADRESSE | COMMUNE | TELEPHONE | MAIL / SITE INTERNET |
|---|--|--------------------------------------|--------------------|----------------|---|
| Emmaüs Communauté | Récupération, réparation, création, vente de mobiliers, électroménagers, vélos, vêtements, bibelots, livres, jouets d'occasion | 35, Petite rue de la Plaine | BOURGOIN-JALLIEU | 04 74 28 45 61 | www.emmaus-bourgoin.org ⇒ voir sur le site les dates de ventes spéciales 2014 emmausbj@wanadoo.fr |
| EMRA (Emmaüs Mutualisation Rhône Alpes) | Récupération, réparation, vente de mobiliers, électroménagers, vélos, bibelots, livres, jouets d'occasion | 5, Rue Dr Roux | ST ANDRE LE GAZ | 04 74 96 10 27 | emra-emmaus@orange.fr |
| Espace Solidaire des Avenières (Emmaüs, EVIRA, Secours Catholique) | Récupération mobiliers, électroménagers, vélos, bibelots, livres, jouets | Communauté des Sœurs - Place Bacchus | LES AVENIERES | 04 74 33 63 56 | guigal@cegetel.net |
| Et Colégram | Récupération matières premières issus des chutes de production industrielles et éléments du quotidien, création, sensibilisation | 99, Rue Libération | BOURGOIN-JALLIEU | 04 74 28 57 14 | http://etcolegram.free.fr |
| EVIRA (Emmaüs Vêtements Insertion Rhône Alpes) | Récupération vêtements | 5, Rue Dr Roux | ST ANDRE LE GAZ | 04 74 96 10 27 | evira_ei@yahoo.fr |
| La Croix Rouge | Récupération et vente vêtements d'occasion | 22 bis, Avenue de Champfleuri | BOURGOIN-JALLIEU | 04 74 93 04 58 | www.croix-rouge.fr |
| La Croix Rouge | Récupération et vente vêtements d'occasion | 129, Rue d'Italie | LA TOUR DU PIN | 04 74 97 27 26 | www.croix-rouge.fr |
| La Croix Rouge | Récupération et vente vêtements d'occasion | 1, Rue des Tissandiers | PONT DE BEAUVOISIN | 04 76 37 08 09 | www.croix-rouge.fr |
| Le Relais 38 | Récupération en points d'apport volontaire et vente de vêtements d'occasion | 7, Rue de Mayencin | GIERES | 04 76 59 35 51 | www.lerelais.org |

| NOM | MISSION "réemploi" | ADRESSE | COMMUNE | TELEPHONE | MAIL / SITE INTERNET |
|---|---|--|-------------------|----------------|--|
| Les Restos du cœur | Récupération et don vêtements | Maison de la solidarité - Montée de La croix d'Evieu | LA TOUR DU PIN | 04 74 97 62 79 | www.restosducoeur.org restosducoeur-tdp@orange.fr |
| Les Restos du cœur | Récupération et don vêtements (surtout enfants) | 70, Rte de Grenoble | MORESTEL | 04 74 80 25 07 | www.restosducoeur.org |
| Relais du Guiers Val d'Ainan de l'Entraide Internationale | Récupération (vêtements, vélos, électroménager en bon état, petits meubles, fournitures scolaires, jouets, matériels puériculture), don, vente de vêtements, bibelots, jouets et vaisselle d'occasion | 1113, rte de la Bruyère | ROMAGNIEU | 04 76 91 01 87 | http://entraide-romagnieu.fr/ |
| Repérages | Récupération, réparation, vente et don de vélos d'occasion | Pôle ARTIS - 15, Rue Abbé Vincent | FONTAINE | 04 76 25 51 10 | http://www.reperagesvelo.org/ |
| Secours catholique (Espace Solidaire) | Récupération et vente vêtements d'occasion | 47, Grande Rue Montalieu | MONTALIEU-VERCIEU | 04 74 88 42 82 | www.secours-catholique.org |
| Secours populaire | | 129, rue d'Italie | LA TOUR DU PIN | 04 74 97 23 98 | latourdopin@spf38.org |
| SEL des Vals du Dauphiné (Système d'Echange Local) | Echanges de biens, services et savoirs sans argent entre adhérents | 20, rue de Lavoisier | ST ANDRE LE GAZ | 06 32 20 95 27 | sel.valsdauphine@sfr.fr |



👉 Vous souhaitez découvrir et aider ces associations :

| NOM | COMMUNE | DEPOT | OUVERTURE |
|---|--------------------|---|--|
| Emmaüs Communauté | BOURGOIN-JALLIEU | Du lundi au samedi 8h-12h et 13h30-17h | Vente : lundi et mercredi 13h30-17h / samedi 9h-12h et 13h30-17h |
| EMRA | ST ANDRE LE GAZ | Dépôt à Bourgoin-Jallieu ou dans les conteneurs EVIRA pour les textiles | Mercredi et Samedi 10h-12h et 14h-17h30 |
| Espace Solidaire des Avenièrès | LES AVENIERES | Du lundi au samedi 8h-18h | |
| EVIRA | ST ANDRE LE GAZ | Dépôts tous les jours en conteneurs | Frip'attitude 281 rue de Créqui LYON 7 - ☎ 04 37 70 80 45 |
| Et Colégram | BOURGOIN-JALLIEU | | Mardi : 14h-18h / mercredi : 9h-12h et 14h-18h / Samedi : 9h-12h |
| La Croix Rouge | BOURGOIN-JALLIEU | Tous les jours | |
| La Croix Rouge | LA TOUR DU PIN | Lundi 9h- 12h / mardi 9h-12h / vendredi 14h-17h | |
| La Croix Rouge | PONT DE BEAUVOISIN | Lundi 14h-17h / mardi 14h-17h / jeudi 9h -12h et 14h-17h | |
| Le Relais 38 | GRENOBLE | Dépôts tous les jours en conteneurs dans les déchèteries et communes * | |
| Les Restos du cœur | LA TOUR DU PIN | De mi-mai à fin octobre : jeudi 9h-12h De décembre à fin mars : mercredi 14h-17h / jeudi 9h-12h et 14h-17h | |
| Les Restos du cœur | MORESTEL | Du 1 décembre au 31 mars: lundi 9h -12h et 14h-17h / Du 1er mai au 31 octobre toutes les 2 semaines le lundi 9h-12h | |
| Relais du Guiers Val d'Ainan de l'Entraide Internationale | ROMAGNIEU | Mardi, mercredi, vendredi 9h-11h / mardi, mercredi, jeudi et samedi 14h30-16h | Sur vide-greniers |
| Repérages | FONTAINE | Atelier ouvert lundi 13h-17h et du mardi au samedi 9h-12h / 13h-17h | A l'atelier : aux mêmes horaires |
| Secours catholique | MONTALIEU-VERCIEU | Mercredi 14h-17h / samedi 9h-12h | |
| Secours populaire | LA TOUR DU PIN | Vendredi 9h-12h et 14h-18h | |
| SEL des Vals du Dauphiné | ST ANDRE LE GAZ | Tous les jeudis de 16h à 19h sur rendez-vous. | |

* Faverges de La tour (Cimetière), Fitolieu (déchèterie), La Bâtie Mongascon (salle des fêtes), La Chapelle de la Tour (déchèterie), La Tour du Pin (Hauts St Roch / ED), Les Avenièrès (déchèterie/place Bacchus /Curtille), Passins (déchèterie), Porcieu-Amblagnieu (déchèterie), St Chef (déchèterie), St Clair de la Tour, St Jean de Soudain (déchèterie/ Bresson/mairie/stade), Vignieu (stade). Un conteneur à vêtement est aussi installé au parking du cimetière de Trept.

GRANDS PLANS SUR L'ALIMENTAIRE

Tout bien ou presque s'achète ou se vend d'occasion, s'échange, se donne. Mais s'il y en a un dont personne ne peut se passer mais dont certains manquent cruellement même en 2014, même dans notre pays développé, c'est la nourriture.

👉 En France, 20 kg de nourriture par habitant partent directement à la poubelle chaque année. 7 kg sont des aliments non consommés et encore emballés !

Pour y remédier, faisons du gaspillage alimentaire une lutte, aux côtés des Restos du coeur et de la banque alimentaire, et participons à de bonnes initiatives de « réemploi » et de dons des denrées. Voici quelques exemples innovants qui pourraient faire leurs chemins :

La Disco Soupe

La disco soupe est un mouvement solidaire, festif et mondial de sensibilisation au gaspillage alimentaire. Le principe : un groupe d'organisateur·e·s bénévoles récupèrent chez les agriculteurs, les grossistes, les supermarchés, des fruits et légumes mis au rebut car ils ne correspondent pas aux critères requis pour la vente (forme, calibre) ou sont légèrement abîmés.

S'en suit une séance d'épluchages et de réalisation de salades et de soupes sur un lieu public (un marché, une foire) et en musique, avec la participation du public. Les salades et les soupes réalisées sont offertes au public avec un message de sensibilisation au gaspillage. Le reste des aliments non transformés est donné aux associations d'aide alimentaire. Un bon moyen de réaliser une action sociale, environnementale et solidaire en s'amusant. Pourquoi pas chez nous ?

L'émission « Tous bénévoles » diffusée sur France 3 lundi 17 mars 2014 à 20h45 présentait la « disco soupe ». Pour la revoir, connectez vous sur ce lien internet :

📺 <http://www.france3.fr/emission/tous-benevoles/diffusion-du-17-03-2014-20h45>



Crédits photos : émission www.france3.fr

La tente des glaneurs



Sur l'exemple Lillois et avec son slogan « donner c'est mieux que jeter », la tente des glaneurs de Grenoble s'installe sur un marché et a pour objectif d'améliorer la gestion des déchets et de réduire le gaspillage des fins de marché, dans un cadre social et solidaire. Ses bénévoles récupèrent auprès des commerçants non sédentaires des fruits, des légumes et du pain non vendus pour les redistribuer gratuitement et équitablement à qui veut par conviction et/ou par besoin, à la fermeture du marché. Résultats : moins de déchets sur le marché, moins de gaspillage alimentaire.

Leftover Swap

Mise au point par deux américains, Leftover Swap est une application novatrice qui permet de donner ou d'échanger ses surplus alimentaires avec ses voisins via son smartphone. Elle devrait voir le jour prochainement aux Etats-Unis et combattre le gaspillage. A suivre ...

En France, le site troc alimentaire permet de centraliser par département les échanges de d'aliments contre d'autres aliments ou contre des services. On clique sur :
🔗 <http://www.trocalimentaire.com>.

La cuisine des restes

Une mode, une obligation face à la crise ? Le réemploi des « restes » en cuisine fait parler de lui ; des bouquins, des sites internet, des concours de recettes lui sont dédiés.

Le SYCTOM de Paris a créé son kit anti-gaspillage comprenant des fiches cuisine qui donne des astuces pour conserver plus longtemps les aliments et des recettes pour accommoder les restes. A télécharger sur : 🔗 <http://www.syctom-paris.fr/pdf/cuisine/Fichescuisine.pdf>

Sur le même exemple, France Nature Environnement a édité un livret de recettes anti-gaspi :
🔗 <http://www.fne.asso.fr/fr/nos-dossiers/dechets/gaspillage-alimentaire/>

Les sites internet comme le bruit du frigo ou le marmiton livrent aussi des idées de recettes à base de restes et dispose d'un moteur de recherche pour créer un plat avec comme base quelques ingrédients dont vous disposez dans votre frigidaire. A voir sur
🔗 <http://lebruitdufrigo.fr/> et sur www.marmiton.org.



Pour aller (encore) + loin sur ce thème :

🔗 <http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-dechets/stop-au-gaspillage-alimentaire/conseils>

🔗 <http://www.tourdefrancedesalternatives.fr/alternatives/lutte-contre-gaspillage-lien-social/>

Cartographie des associations d'aide alimentaire sur 🔗 <http://aidealimentairepna.cartographie.pro/>

Retrouvez la disco soupe et la tente des glaneurs sur 🔗 <https://fr-fr.facebook.com/>

LES SITES INTERNET

Participez aussi aux actions de réemploi en restant chez vous et en surfant sur le net.

| ADRESSE INTERNET | CATEGORIE |
|--|-------------------|
| ACHAT D'OCCASION | |
| www.materiel-informatique-occasion.com | INFORMATIQUE |
| www.brocanteo.com | MATERIEL ANCIEN |
| www.chinons.fr | MATERIEL ANCIEN |
| www.ma-petite-brocante.com | MATERIEL ANCIEN |
| http://bebe.cotebebe.fr/bebe-occasion.php | PUERICULTURE |
| www.achat-ski-occasion.com | SPORT |
| www.freeglisse.com | SPORT |
| www.1001objets.com | TOUT MATERIEL |
| www.planeteachat.com | TOUT MATERIEL |
| ACHAT/VENTE D'OCCASION | |
| www.eturdi.com | LIVRE |
| www.manga-occasion.com | LIVRE |
| www.antiquites-brocante.fr | MATERIEL ANCIEN |
| www.amako.fr | PHOTO |
| http://materielequitation.forumactif.com | SPORT |
| http://mes-occasions.com | TOUT MATERIEL |
| www.leboncoin.fr | TOUT MATERIEL |
| www.ebay.fr | TOUT MATERIEL |
| www.paruvendu.fr | TOUT MATERIEL |
| www.priceminister.com | TOUT MATERIEL |
| www.troc.com | TOUT MATERIEL |
| www.agrioccas.fr | MATERIEL AGRICOLE |
| www.agriss.com | MATERIEL AGRICOLE |
| www.applanat.com | TOUT MATERIEL |
| LOCATION | |
| www.locacouche.com | PUERICULTURE |
| AGENDA VIDE-GRENIER, BROCANTE | |
| www.pointsdechine.com | MATERIEL ANCIEN |
| http://brocabrac.fr | TOUT MATERIEL |
| http://grenier-vidé.fr | TOUT MATERIEL |
| http://vide-grenier.net | TOUT MATERIEL |
| http://vide-greniers.org | TOUT MATERIEL |
| www.petitschineurs.com | TOUT MATERIEL |

| ADRESSE INTERNET | CATEGORIE |
|--|--------------------------|
| DON | |
| www.vide-grenier-brocante.com | TOUT MATERIEL |
| http://videgreniers.info | TOUT MATERIEL |
| http://don.ordi.free.fr | INFORMATIQUE |
| http://donne.consoglobe.com | TOUT MATERIEL |
| http://dons.maville.com | TOUT MATERIEL |
| www.donnons.org | TOUT MATERIEL |
| www.donoo.eu | TOUT MATERIEL |
| www.encombrants.org | TOUT MATERIEL |
| www.je-donne.org | TOUT MATERIEL |
| www.le-dindon.fr | TOUT MATERIEL |
| www.planete-recup.com | TOUT MATERIEL |
| www.recupe.net | TOUT MATERIEL |
| www.recupere.fr | TOUT MATERIEL |
| www.toutdonner.com | TOUT MATERIEL |
| REEMPLOI | |
| http://boisetlumieres.canalblog.com/ | MOBILIER |
| http://espritrecup.fr | TOUT MATERIEL |
| http://larecup.e-monsite.com | TOUT MATERIEL |
| http://recyclageco.canalblog.com | TOUT MATERIEL |
| http://idee-creative.fr | TOUT MATERIEL |
| www.nafeusemagazine.com | TOUT MATERIEL |
| www.le-coin-des-bricoleurs.com/fr/projets/bricolage/ | TOUT MATERIEL |
| www.espritchabane.com | TOUT MATERIEL |
| REPARATION | |
| www.commentreparer.com | TOUT MATERIEL |
| www.repartout.com | INFORMATIQUE |
| TROC | |
| www.trocalimentaire.com | ALIMENTS ET JARDIN |
| www.selidaire.org/spip | BIENS, SERVICES, SAVOIRS |
| www.trocdestrains.com | BILLET DE TRAIN |
| www.lestrocheures.fr | BRICOLAGE |
| www.trocmaison.com/index.html | IMMOBILIER |
| www.troc-legumes.fr | JARDINAGE |
| http://grainesdetroc.fr/ | JARDINAGE |
| www.troc-aux-plant.es.com | JARDINAGE |
| www.troczone.com | LIVRE, CD, DVD |
| www.troctonlivre.com | LIVRE |

| ADRESSE INTERNET | CATEGORIE |
|--|---------------|
| TROC (suite) | |
| www.troc-services.com | SERVICES |
| www.trocdetemps.com | SERVICES |
| www.troc-velo.com | SPORT |
| http://echange.consoglobe.com | TOUT MATERIEL |
| www.france-troc.com | TOUT MATERIEL |
| www.gchangetout.com | TOUT MATERIEL |
| www.radins.com/troc | TOUT MATERIEL |
| www.rhoneenvert.fr/espace_troc.html | TOUT MATERIEL |
| www.pretachanger.fr | TOUT MATERIEL |
| www.onlinetroc.fr | TOUT MATERIEL |
| http://lecomptoirdutroc.fr/ | TOUT MATERIEL |
| www.trocecolo.fr | TOUT MATERIEL |
| http://www.trocvestiaire.com/ | VETEMENTS |

un COMPOSTEUR Ou LOMBRI-COMPOSTEUR Récup'



Vous habitez en appartement ou vous n'avez pas de jardin, voici un lien Internet qui vous permettra de réaliser un lombricomposteur afin de valoriser vos biodéchets (épluchures, marc de café, fruits abîmés, coquilles d'oeufs, fleurs fanées, ...) et réduire ainsi votre poubelle en obtenant un engrais naturel pour votre plante :

👉 <http://compost-et-vous.jimdo.com/>

Rubrique « Opération lombricompostage en Isère » - Bacs à vers - Modèles bricolés, ou sur,

Le site du SYDOM du Jura :

👉 <http://www.letri.com/jetons-moins/composter/le-compostage-individuel-appartement/appartement/>

De même, si vous souhaitez personnaliser et fabriquer votre propre composteur à base de planches ou de palettes en bois de récupération, retrouvez en annexe la fiche pratique de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie.

Enfin, pour les bricoleurs acharnés et les jardiniers aguerris, une deuxième fiche pratique en annexe conçue par Christian Nanchen - Compostage éco-citoyen - et portant sur la réalisation d'un tamis à compost vous est proposée en annexe.

Pour toutes vos questions sur le compostage, n'hésitez pas à télécharger le guide du compostage sur le site internet du SICTOM ou à téléphoner directement au standard du syndicat.

LE SICTOM donne l'exemple avec l'Atelier Récup'

Lors de son emménagement dans ses nouveaux locaux en 2010, le SICTOM a eu besoin d'acquérir du mobilier supplémentaire : chaises et tables de réunion, bureaux et armoires. Pour cela, il s'est tourné vers la communauté Emmaüs de Bourgoin-Jallieu.

☞ Cette première opération a permis de détourner deux tonnes de déchets et de réduire par cinq le budget initialement prévu, tout en aidant une structure de réinsertion.

Malheureusement, le siège du SICTOM a subi un incendie en avril 2012 et l'ensemble du mobilier est parti en fumée.

Pour meubler son bâtiment reconstruit, le syndicat a choisi de réitérer sa démarche d'achat d'occasion. Emmaüs n'ayant pas le mobilier nécessaire, c'est auprès de l'entreprise 1001 buros repérée sur *Le Bon Coin*, située à Villefontaine et spécialisée dans la vente de bureaux d'occasion que le SICTOM s'est fourni en bureaux, caissons et armoires homogènes ainsi qu'en tableaux blancs (les chaises et les tables de réunion ont néanmoins du être achetées neuves faute de stock). 1001 buros : ZA de la Crucille 38090 VILLEFONTAINE - <http://1001buros.com/>

☞ On estime que cette deuxième opération a permis d'offrir une seconde vie à cinq tonnes de mobilier et de réduire par trois le budget initialement prévu.

De plus, sur l'initiative de cinq agents du SICTOM, le syndicat a créé l'Atelier Récup'.

Objectifs : meubler l'accueil du siège administratif, la cuisine et décorer les différentes pièces grâce à un peu d'imagination, du savoir-faire et des objets abandonnés dans les bennes des déchèteries ou dans les poubelles, tout en sensibilisant les visiteurs au réemploi et à la réparation. Ainsi, quatre palettes en bois deviennent une banquette, le tambour d'une machine à laver et un tabouret de bar sont fusionnés en lampadaire, une vieille poubelle est transformée en fauteuil, un bidon et des bouchons en lampe, , des poubelles de bureaux sont créés à base de cartons, ...

L'Atelier Récup' expose ses objets quatre trois années consécutives lors du salon annuel de la Récup' de St Chef au mois de novembre et parfois à d'autres occasions : le 5 avril 2014 aux Recyclades de La Cote St André, le 13 avril 2014 à la randonnée animée de Montcarra. Vous pouvez aussi les voir simplement en nous rendant visite aux horaires d'ouverture des bureaux du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

La récup', c'est simple, économique et tendance !



L'Atelier Récup' vous propose deux créations facilement réalisables chez vous :

- Le vide-poche qui peut servir aussi de cendrier ou de porte-savon, en réemployant une canette de boisson.
- La corbeille de bureau, à base de cartons et papiers.

Attention, les enfants doivent être accompagnés d'adultes pour réaliser ces créations.

Le vide-poche

Pour réaliser le vide-poche, munissez d'une canette vide, propre et rincée, d'un cutter et d'un ciseau. Suivez ensuite les étapes ci-dessous.

ETAPE 1 : Avec le cutter, j'enlève le haut de la canette retenant la capsule



ETAPE 2 : Avec le ciseau, je découpe des bandes verticales régulières d'environ 1 cm de large, jusqu'à la base de la canette



ETAPE 3 : Je tresse le vide-poche en passant et pliant chaque bande devant les deux suivantes. Dans le même temps, je retourne la canette et rentre le petit morceau de bande sous le tressage de façon à ne voir que des parties colorées.

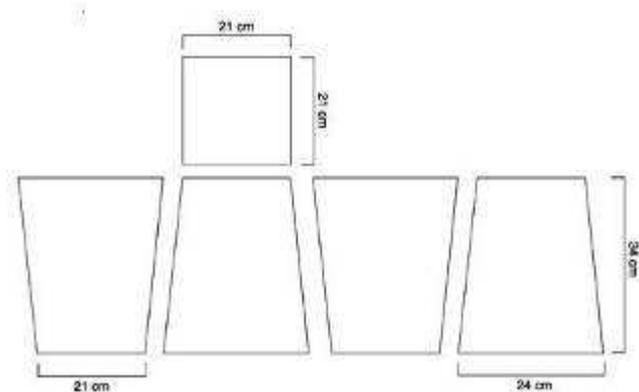


BRAVO ! Vous venez de réaliser un vide-poche 100% récup'.

LA CORBEILLE

Pour réaliser la corbeille, munissez de cartons de récupération, de papiers de récupération (magazine, BD, journaux), d'un cutter, de vernis colle, d'un pinceau, de fil solide (type ficelle alimentaire), d'une grosse aiguille. Suivez ensuite les étapes ci-dessous.

ETAPE 1 : Tracez les parois de la corbeille dans le carton comme ci-dessous. La base est carrée et mesure 21x21 cm, les quatre parois de la poubelle prennent une forme évasée : 21 cm pour le petit côté, 34 cm en longueur et 24 cm pour le côté du haut.



www.espritchabane.com

ETAPE 2 : Découpez-les au cutter.

ETAPE 3 : Décorez les avec le papier de votre choix que vous appliquerez avec un pinceau et le vernis colle (en couche bien étalée sous et sur le papier)

ETAPE 4 : Pré percez chaque côté des parois tous les 1,5 cm avec la grosse aiguille.

ETAPE 5 : Reliez les parois entre elles avec l'aiguille et la ficelle, en commençant par la base.



BRAVO ! Vous venez de réaliser une corbeille récup' qui pourrait servir à trier vos papiers !

FABRIQUER SON COMPOSTEUR

fiche guide extraite du cédérom ADEME « Promouvoir le compostage domestique » - juin 2010

Le composteur n'est pas indispensable pour que les processus de compostage se déroulent bien, mais il présente par contre de nombreux avantages

- esthétique
- accès propre – accès limité ou interdit pour les animaux
- meilleure utilisation de l'espace car le tas peut y être plus haut et plus compact

Dans un composteur en bois, les déchets auront tendance à s'assécher plus facilement que dans un composteur en plastique. Sachant que des déchets secs ne se décomposent plus, il conviendra donc de surveiller l'humidité des déchets compostés et d'apporter les corrections nécessaires au moins deux fois par année en ouvrant et brassant les différentes couches de déchets. A cette occasion vous prendrez soin de ne pas mélanger du compost jeune au compost mûr ou demi-mûr.



Où mettre son composteur ?

- dans un espace du jardin pas trop éloigné de la maison
- en contact avec le sol (pas besoin de désherber sous le composteur)
- dans l'idéal, ni trop au soleil, ni trop à l'ombre (sinon apportez les correctifs nécessaires si les déchets sont trop secs ou trop humides)
- et principalement dans un espace suffisamment grand pour disposer d'au moins deux fois la surface du composteur (aires d'entreposage de déchets secs, de compost demi-mûr ou/et mûr et des aires de travail)

Composteur en bois fabriqué à partir de planches de récupération ou achetées

Dans la mesure du possible, et selon la région dans laquelle vous habitez, privilégiez un bois peu putrescible comme du mélèze, du pin douglas, ou encore mieux du châtaignier ou du robinier faux acacia.

LES MATERIAUX

En fonction de la largeur de vos planches, définissez la longueur totale nécessaire.

8 poteaux de section carrée d'au moins 4 cm de côté seront nécessaires pour monter vos parois, dont une paroi coulissante (face ouvrable) Les dimensions du composteur.

A vous de choisir en fonction de vos pratiques (tonte mulching, paillage, compostage en partie des gazons, des feuilles, surfaces de votre propriété, nombre de personnes, ...). Nous vous proposons 3 tailles : un cube de 60 cm ou 80 cm de côté ou un composteur de 1 m de côté et de 80 cm de haut.

La largeur des planches n'a pas d'importance. A vous de les regrouper en fonction de leur largeur pour créer une hauteur de 80 cm. Pensez à prévoir un espace de 3 à 5 mm entre les planches si votre bois est bien sec. Cela compensera le gonflement du bois lorsqu'il sera exposé aux intempéries et à l'humidité des déchets



LES OUTILS

Scie, marteau, clous de 5 ou 6 cm en fonction de l'épaisseur de vos poteaux et de vos planches, tenaille ou pied de biche, perceuse ou virebrequin, tige filetée de 8 mm (1m suffit), 12 écrous et 12 rondelles, une scie à métal, double mètre, équerre.

RIGIDITE, ENTREE ET SORTIE , TOIT OU PAS TOIT !

La rigidité du composteur est fournie par les 3 tiges filetées posées à travers la paroi du fond et de chaque paroi latérale. La face avant est coulissante pour faciliter l'accès aux déchets et le brassage de la matière. Aucun couvercle n'est prévu dans cette construction, mais il est possible de poser « un toit » en déroulant une canisse de roseaux sur le sommet du composteur, une tôle, des planches reliées par une sangle pour permettre de les enrouler sur le composteur.

Les étapes de la fabrication

ETAPE 1 : FABRIQUEZ VOS 3 PAROIS



Disposer sur le sol vos deux premiers poteaux. Prenez soin avant de clouer une première planche, de bien sélectionner toutes vos planches pour chaque paroi en vérifiant que regroupées par paroi, elles occupent bien une hauteur de 80 cm. N'oubliez pas de prévoir un espace de 3 à 5 mm entre chaque planche. Fixer d'abord les deux planches du haut et du bas en veillant à respecter un angle droit.

ETAPE 2 : FIXEZ VOTRE PAROI ARRIERE AUX PAROIS LATERALES



Placer vos parois comme indiqué sur la photo et percer en une seule fois les deux montants et la planche en haut, en bas et au milieu sur les deux parois arrière.

Vous placerez par la suite les tiges filetées dans les trous créés, puis vous fixerez le tout avec les 12 écrous, sans oublier les rondelles. Ce dispositif donnera suffisamment de rigidité à votre composteur et permettra de le démonter si nécessaire.



ETAPE 3 : PREPAREZ LE PLACEMENT DE LA PORTE AVANT

Avant de fixer vos 3 parois ensemble, n'oubliez pas de fixer vos deux derniers montants sur la partie avant des parois latérales de manière à pouvoir créer un espace coulissant pour la largeur de vos planches. Glissez vos dernières planches entre les deux poteaux fixés sur vos parois latérales.

Composteur en bois à partir de palettes de récupération



LES MATERIAUX

Récupérez entre 4 à 6 palettes de préférence identiques. La plupart des palettes sont fabriquées en sapin et auront donc tendance à pourrir assez rapidement (2 à 3 ans) en particulier pour les palettes fabriquées avec des planches moins épaisses et de moindre qualité.

Pour palier ce problème, nous vous proposons de fixer à l'intérieur de votre composteur du polyéthylène. Vous en trouverez certainement à la déchèterie.

Ce dispositif permettra également de réduire l'assèchement des déchets situés dans les bords de votre composteur sans qu'il soit nécessaire de clouer des planches entre les espaces de vos palettes.

LES DIMENSIONS DU COMPOSTEUR



Elles seront fonction de la taille de vos palettes. Si vous souhaitez réduire la longueur de votre composteur, il suffira de scier les palettes préparées à la dimension souhaitée et clouer une planche à la nouvelle extrémité.

Il vous sera possible également d'intercaler des planches entre les espaces, de créer un toit et/ou une séparation verticale au milieu de votre composteur pour vous permettre d'accumuler vos déchets dans un compartiment, puis de brasser vos déchets en les faisant passer dans le compartiment voisin. Vous pourrez alors recommencer à accumuler vos déchets dans le premier compartiment.

LES OUTILS

Pied de biche (indispensable pour le démontage des palettes), petite masse, ou gros marteau, scie, clous de 5 ou 6 cm en fonction de l'épaisseur de vos poteaux et de vos planches, tenaille, double mètre, crayon, tige filetée de 8 mm (1m suffit), 12 écrous et 12 rondelles, une scie à métaux, perceuse ou vilebrequin.

RIGIDITE, ENTREE ET SORTIE, TOIT OU PAS TOIT ?

La rigidité du composteur est fournie par 3 tiges filetées posées à travers la paroi du fond et à travers chaque paroi latérale. Vous pouvez aussi clouer ou visser vos trois parois ensemble. La face avant est coulissante pour faciliter l'accès aux déchets et le brassage de la matière. Aucun couvercle n'est prévu dans cette présentation, mais il est possible de poser « un toit » en déroulant une canisse de roseaux sur le sommet du composteur, une tôle, des planches reliées par une sangle pour permettre de les enrouler sur le composteur ou encore une palette préparée à cet usage.

PREPARATION DU MATERIEL, DEMONTAGE DES PALETTES

Cette étape vous prendra autant de temps que la construction de votre composteur. Armez-vous de courage et d'un pied de biche de bonne dimension.



La partie inférieure des palettes utilisées pour vos 4 parois sera démontée de manière à ne conserver qu'un rang de planches.

MONTAGE

ETAPE 1 : PRESENTER VOS PAROIS ARRIERE, LATERALES ET AVANT



Au fur et à mesure de la préparation de vos parois arrière, latérales et avant et de votre toit, s'il y a lieu, présentez vos palettes démontées pour figurer le montage final de votre composteur. Vous pouvez, en fonction de la taille retenue pour votre composteur, couper les parois à la taille souhaitée, en solidifiant par la suite chaque paroi par une planche à sa nouvelle extrémité.

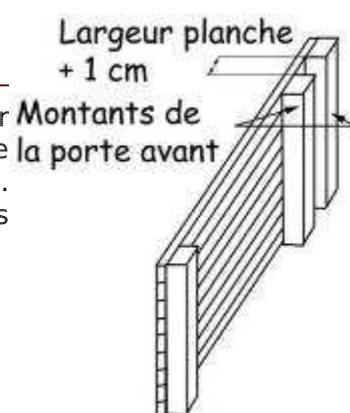
ETAPE 2 : ISOLER VOTRE COMPOSTEUR



Vous pouvez soit clouer de nouvelles planches entre les espaces laissés par les planches de vos palettes, soit fixer à l'aide d'une agrafeuse une feuille de polyéthylène sur la face intérieure de vos 4 parois. Vous pouvez aussi cumuler les deux opérations.

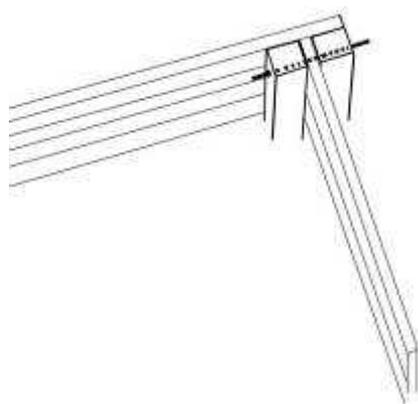
ETAPE 3 : FIXER LES MONTANTS DE LA PORTE AVANT

Avant de fixer toutes vos parois ensemble, n'oubliez pas de fixer sur les deux parois latérales, les montants qui vous permettront de fixer votre porte avant en la faisant coulisser entre ces montants. Prévoyez une largeur supérieure d'un cm à l'épaisseur de vos planches pour qu'elles coulisent



ETAPE 4 : ASSEMBLER VOS PAROIS

Percez en une seule fois les deux montants et la planche en haut, en bas et au milieu sur les deux parois arrière. Placez les tiges filetées dans les trous créés, puis fixez le tout avec les 12 écrous, sans oublier les rondelles. Serrez le tout. Ce dispositif vous permettra de démonter votre composteur pour le déplacer.



Vous pouvez aussi plus simplement clouer ou visser votre paroi arrière sur les parois latérales.

FABRIQUER UN TAMIS A COMPOST

fiche réalisée par Christian Nanchen - Compostage éco-citoyen

Dimensions proposées : 150 cm x 90 cm.

Trouver un système pour renforcer les angles, soit des équerres en métal, soit des pièces en bois.

Utiliser du bois d'une section de 2 cm.

Donner de la tenue à votre grillage en plaçant verticalement une barre au centre du tamis.

Grillage

Ce que vous trouvez, mais une section proche de 2 cm . Pas trop gros, si non votre compost tamisé sera trop grossier, ni trop fin, cela nécessitera plus de temps au tamisage sans réelle utilité.

Du grillage à poule convient bien.

Pieds

Soit sans pieds avec un appui contre un mur comme sur la photo ou avec des pieds à coincer entre le grillage et le cadre sans points de fixation.

Taille des pieds pour une inclinaison optimale : 130 cm .

Pour les perfectionnistes, des charnières peuvent fixer les pieds au cadre.





POUR ALLER + LOU

Vous pouvez consulter les sites Internet cités dans le guide et ceux-ci-dessous.

www.isere.fr/environnement/reduire-dechets/comment-reduire-dechets/

<http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-dechets>

www.reduisonsnosdechets.org

www.ecolabel.fr

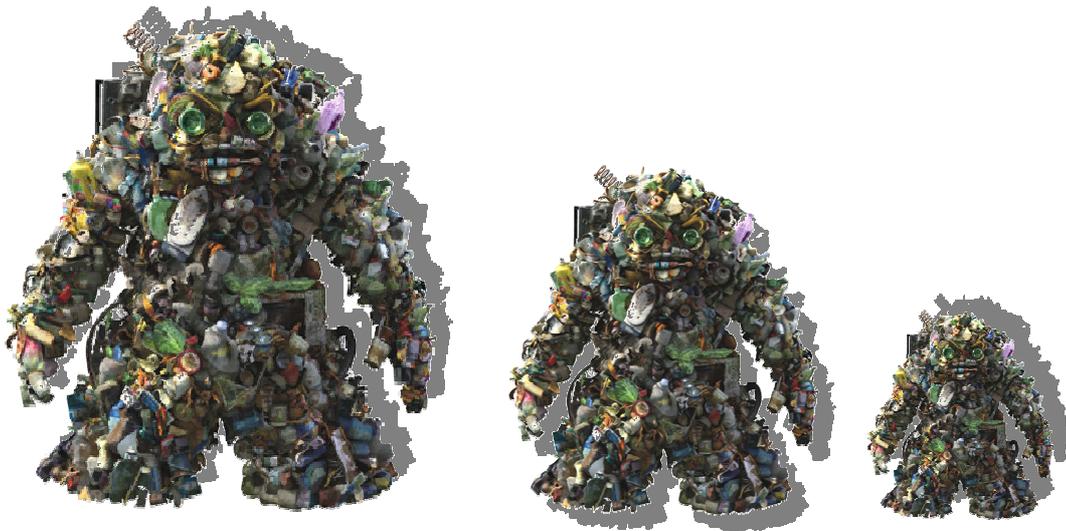
www.ressourcerie.fr



Je donne ou je vends

En donnant ou en vendant ce qui est en bon état et ne sert plus, on peut réduire ses déchets de 13 kg/pers./an.

Tous les bons gestes sur : reduisonsnosdechets.fr



Ce guide du réemploi est réactualisé chaque année.

Afin de le compléter, n'hésitez pas à nous faire connaître vos bonnes adresses : associations, structures et commerces qui proposent des services en matière de réemploi.



SICTOM DE LA REGION DE MORESTEL

Chemin de la déchèterie – 38510 PASSINS ☎04.74.80.10.14

✉ contact@sictom-morestel.com – www.sictom-morestel.com