

# RS de NOIZAY

du 3 au 9 Septembre 2012

Semaine n° 36

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée		Salade de tomates		Melon	
Plat principal		Cordon bleu		Bœuf provençal	Paëlla de poisson
Accompagnement		Macaroni		Haricots verts & p de terre	***
Produit laitier				Brie	Gouda
Dessert		Glace			Prunes

Info de la semaine

**Mardi :**  
 C'est la rentrée,  
 un cocktail  
 vitaminé  
 t'attend!



Compositions des plats



Semaine n° 37

du 10 au 16 Septembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Salade mêlée	Crêpe au jambon			Céleri rémoulade légère
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Rôti de bœuf		Filet de poisson meunière	Pâtes bolognaise
Accompagnement	Lentilles	Gratin de courgettes		Carottes et brocoli	***
Produit laitier				Yaourt aromatisé	Emmental
Dessert	Flan nappé caramel	Poire		Raisin	

Info de la semaine

**Le Raisin**  
 Très énergétique,  
 il fournit du tonus  
 pour une rentrée  
 du bon pied. Grain  
 après grain, vert  
 ou rouge, déguste  
 ce fruit d'Automne!



Compositions des plats




Salade mêlée : maïs, salade, croûton / sauce rémoulade légère : 1/4 mayonnaise, 3/4 fromage blanc

# RS de NOIZAY

du 17 au 23 Septembre 2012

Semaine n°38

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 4					
Entrée		Melon		Salade pastourelle	Concombre sauce yaourt
Plat principal	Filet de poisson à la normande	Rôti de dinde		Sauté de porc basquaise	Steak haché
Accompagnement	Riz pilaf	Petits-pois à la française		Haricots beurre	Frites
Produit laitier	Edam			Fromage blanc sucré	Fraidou
Dessert	Prunes	Carot'cake 			

Info de la semaine



Compositions des plats



**Dimanche 23 septembre :**  
 C'est l'Automne!  
 Crue ou cuite, la pomme est un fruit à consommer sans modération. A chaque variété sa saveur!

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert

Semaine n°39

du 24 au 30 Septembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Radis à la croque			Melón español	
Plat principal	Omelette au fromage	Estouffade de bœuf		Habas a la Barcelona (plat complet) ****	Filet de poisson sauce nantua
Accompagnement	Ratatouille	Semoule		Tomme Catalana	Epinards et pommes de terre
Produit laitier		Vache qui rit		Sopita de frutas	Camembert
Dessert	Madeleine	Prunes			Poire



Info de la semaine



Compositions des plats



**Jeudi :**  
**Bienvenidos a España**  
 Découvre la fève, légume sec présent dans de nombreuses préparations espagnoles

Habas : riz colore, fèves, haricots plats, poivron  
 Sopita de frutas : soupe de fruits façon sangria (jus de raisin)