

RS de NOIZAY

du 1er au 7 Octobre 2012

Semaine n°40

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Concombre ciboulette	Feuilleté au fromage		Taboulé	Tomate basilic
Plat principal	Steak haché de volaille ketchup	Goulash de bœuf		Jambon grill sauce chasseur	Parmentier de poisson
Accompagnement	Gansettes	Courgettes sautées		Haricots verts	***
Produit laitier				Saint paulin	
Dessert	Mousse au chocolat	Pomme			Banane

Info de la semaine



La petite fleur bleue est une fleur de lin et signifie que la viande de porc servie provient de la filière Bleu Blanc Cœur



Compositions des plats



Semaine n°41

du 8 au 14 Octobre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Salade farandole	Carottes râpées			
Plat principal	Escalope de volaille à la normande	Cassoulet		Rôti de bœuf	Filet de poisson beurre citron
Accompagnement	Mitonnée de légumes	***		Gratin de choux-fleurs	Pommes vapeur
Produit laitier		Fromage frais aux fruits		Crème anglaise	Gouda
Dessert	Kiwi			Gâteau aux noisettes	Poire

Info de la semaine

La filière Bleu Blanc Cœur, c'est quoi : une agriculture respectueuse de l'environnement et traditionnelle pour une meilleure alimentation



Compositions des plats



Salade farandole : riz, radis, maïs

RS de NOIZAY

Semaine n°42

du 15 au 21 Octobre 2012 (Semaine du goût)

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 3					
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Info de la semaine

Semaine du Goût :
 Mangeons des fruits et légumes autrement



Compositions des plats



Semaine n°43

du 22 au 28 Octobre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 4					
Entrée		Salade colorée		Salade de blé	Salade vendéenne
Plat principal	Filet de poisson à la bretonne	Poulet rôti		Sauté de porc au caramel	Rôti de bœuf
Accompagnement	Riz créole	Jardinière de légumes		Haricots beurre	Frites
Produit laitier	Edam	Tome blanche			Fraidou
Dessert	Pomme			Poire	

Info de la semaine

Bonnes vacances!



Compositions des plats



Salade colorée : carote, radis, chou rouge, oignon / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec