

Du Tromorgant au Douron

PR® 35

DIFFICILE

5H30 • 22KM

Ce circuit, pour découvrir les sources des deux rivières, peut se diviser en deux boucles de 17 km ou de 22 km.

- 1 Près du calvaire, prendre la direction de la salle polyvalente. Passer à sa gauche pour découvrir un sentier. A son extrémité, virer à droite, puis à gauche vers Lohennec. Traverser le village, puis dans la descente, franchir un ruisseau à droite et monter tout droit.
- 2 A la route, virer à droite. S'engager dans le deuxième chemin (peu visible) à gauche. Continuer à gauche sur la route vicinale, puis à droite jusqu'à Kerangroas.
- 3 Devant les maisons, virer dans le chemin de droite suivi par le GR® 380 jusqu'au pont de Moulin Coadic.
- 4 Jonction avec le circuit de Botsorhel
- 5 > Pour la variante de 17 km, s'engager à droite sur le circuit des «Sentiers buissonniers» (descriptif entre les points 2 et 5 page 93). Continuer de suivre le balisage du GR® 380 jusqu'au bourg de Botsorhel.
- 6 Poursuivre sur le GR® qui emprunte la route, va à gauche vers la Haie et continue jusqu'à Kerbuzien.
- 7 Laisser le GR®, continuer à droite. Monter jusqu'à Kergreac'h, puis virer à gauche, parvenir à Lezers. A l'entrée du village, grimper le chemin abrupt. Dans la montée, tourner à droite dans une sente, puis redescendre dans la vallée et rejoindre Tromolouarn. A Quélenec, passer à gauche dans une sente qui parvient au niveau de Kerael (jonction avec le circuit court). Poursuivre tout droit jusqu'à la Villeneuve.
- 8 Virer à gauche, passer un ruisseau, puis par une sente à droite et des chemins rejoindre la D 42 que l'on suit à droite sur 200 m. Virer à gauche dans le chemin, par la gauche attendre Kergarrou.
- 9 Traverser le village. Par le chemin en face, rejoindre et couper la D 42. Après 250 m sur la vicinale, virer dans un chemin à gauche et par les landes, déboucher sur un pré. Longer le talus de droite. Par un chemin puis la route communale rejoindre Blévara.
- 9 Virer à droite, puis à gauche, franchir un ruisseau, parvenir à Créac'h Post. 200 m après le village, descendre en bordure d'un champ, traverser un bois, parvenir sur une route (sources du Douron). Après 500 m, aller à gauche dans un chemin. Couper une route. La route en face passe à la Villeneuve et ramène à Lannéanou.

S SITUATION

Lannéanou, à 17 km de Morlaix par la D 786 et la D 9

L DÉNIVELÉE

altitude min et max, dénivellée cumulée à la montée



B BALLISAGE

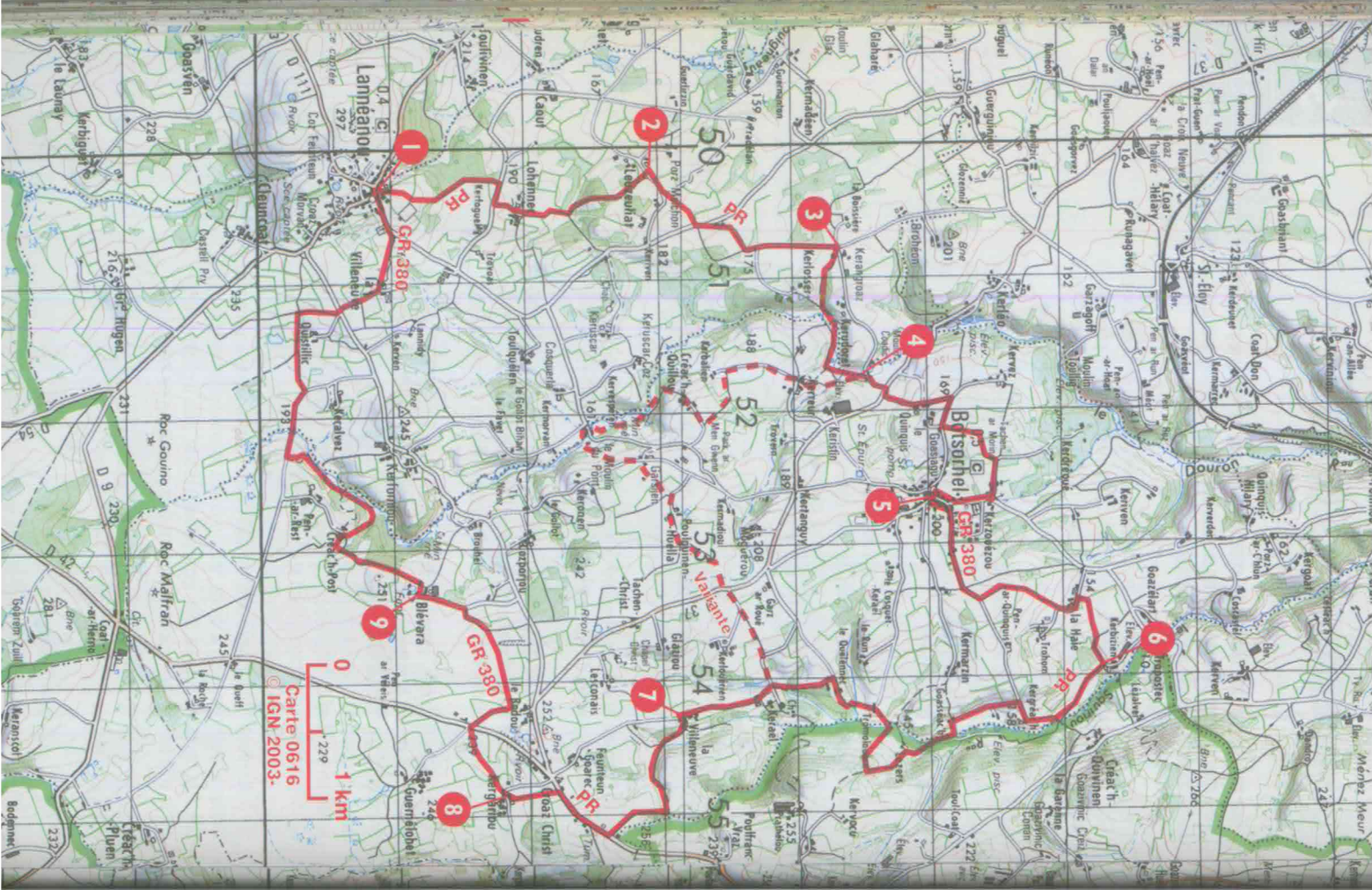
- 1 à 3 > jaune
- 3 à 6 > blanc-rouge/jaune
- 6 à 8 > jaune
- 8 à 1 > blanc-rouge/jaune

P PARKING

de l'église

À DÉCOUVRIR...

- > **En chemin :**
 - Lannéanou : clocher
 - Botsorhel : église paroissial
- > **Dans la région :**
 - Piougonven : enclos paroissial
 - Gueresquin
 - landes du Cragou



Carte 0616
IGN 2003.

1 km