

■ SAINT-HÉLEN

Un module « ateliers d'équilibre »

Ils débutent le 16 mars prochain et se tiendront à la salle Coëtquen, chaque mercredi, de 10 h 30 à 11 h 30. Les ateliers d'équilibre, proposés par l'association Ciel Bleu en partenariat avec le CCAS Saint-Helennais sont ouverts aux seniors de 65 ans et plus. Ils sont destinés à prévenir les chutes et sont ouverts aux habitants de la commune et aux extérieurs. Quinze séances au total pour une participation modique : 20 € pour les extérieurs et 10 € pour

les résidents de la commune, le CCAS prenant à sa charge l'autre moitié.

Les inscriptions s'effectuent lors de la première séance, mercredi 16 mars. Pour tous renseignements, contacter la mairie au 02 96 83 21 55. - « Nous espérons enregistrer de nombreux participants afin de poursuivre la mise en place de ce type d'atelier. Le prochain pourrait être axé sur la mémoire », déclare Martine Bugeaud, en charge du CCAS.