

Atelier SPORT SANTÉ

GARDER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
AFIN DE PRÉSERVER SON CAPITAL-SANTÉ

34 séances d'activités
physiques avec des exercices
ludiques et dynamiques,
des moments d'échange
et de convivialité

animées par un éducateur
médi-co-sportif

Sous condition d'un
certificat médical de
moins de 3 mois

12 EUROS
À L'ANNEE

À PARTIR DE
60 ANS

DU MERCREDI 10 JANVIER
AU MERCREDI 19 DÉCEMBRE
DE 15H30 À 16H30
HORS VACANCES

AU FOYER POLYVALENT
DE MONTARLOT

