



## Secteur adultes et familles: Décembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Distribution de paniers bio les mardis de 17 h à 18h Avec Les Jardins de Cocagne de Belley		9h30-11h30: Atelier créatif, Gratuit, ouvert à tous	1	2 Bal Folk Sdf Chateaufort À Motz
4 Eveil des p'tits loups Atelier parents-enfants 0-3 ans: 10h-11h  Parents et enfants en mouvement Salle La Chambotte Tarif selon OF	5 Gym des neurones 9h30-11h Salle La Chambotte, à côté du centre Faire travailler sa mémoire de façon ludique  15h-17: Café, thé autour du tricot ou du crochet	6 Atelier équilibre 10h-11h30 Salle la Chambotte à côté du centre Gratuit 	7 9h30-11h30: Atelier créatif, Gratuit, ouvert à tous	8 9h30: Conférence sur le sommeil salle la chambotte Gratuit  Sortie au Musée Faure Aix-les-Bains + goûter Départ 13h30 du centre 5 €, adhérent 3€	9
11 Eveil des p'tits loups	12 Gym des neurone  9h30-11h  15h-18h: Café, thé autour du tricot ou du crochet + goûter dès 16h	13 Atelier équilibre <i>10h30 - 11h30</i>	14 9h30-11h30: Atelier créatif 9h30- 11h30: INFORMATIQUE pour les seniors Maintenance et sécurité Sur inscription	15 9h30- 11h30: INFORMATIQUE pour les seniors	16 Marché de Noël de Chanaz: participation du groupe voyage pour financer le séjour à Barcelone
18 10h: Spectacle musical pour les tout petits et les parents, les assistantes maternelles Tarif: 2 € par enfant  14h15: Rdv pour une balade en forêt à la mairie de Serrières, ramassage de branches pour faire des bouquets	19 Gym des neurones 9h30 à 11h  15h-17: Café, thé autour du tricot ou du crochet  Cinébus 17h30 : Zombilénium 19h: repas partagé, chacun apporte quelque chose à déguster 20h30: L'atelier Salle G.Abry, Chindrieux 	20 Atelier équilibre <i>10h30 - 11h30</i>  Sortie spectacle Le Phare Les ballets Trockadero de Monte Carlo (voir au dos) Départ 19h15	21 9h30-11h30: Atelier créatif Tous les jeudis matins, venez participer à une activités manuelle, créative, artistique. Venez passer un moment convivial autour d'un café ou d'un thé. Ouvert à toutes et à tous, gratuit	22  	23   
25 Férié	26 Fermeture	27 Fermeture	28 Fermeture	29 Fermeture	30 Dimanche 31 Réveillons-nous!