

Comment se protéger de la foudre ?



Elle frappe entre un et deux millions de fois par an le sol français. Si vous comptez moins de dix secondes entre l'éclair et le bruit du tonnerre, c'est qu'il est temps de vous mettre à l'abri. Voici quelques conseils pour vous protéger en cas d'orage.

Se protéger à l'extérieur

- Ne vous abritez pas sous un arbre isolé. Si vous marchez en forêt, éloignez-vous des troncs et des branches les plus basses.
- Evitez au maximum de porter des objets métalliques au-dessus de votre tête : le parapluie est à bannir !
- Si vous êtes en groupe, écartez-vous au moins de 3 mètres les uns des autres pour éviter que la foudre ne se propage.
- Évitez de téléphoner, sauf depuis votre mobile.
- En montagne, éloignez-vous des points culminants et ne vous plaquez pas contre la paroi si elle est encore humide.
- Si vous plongez ou que vous vous baignez, il est conseillé de sortir de l'eau rapidement.

Se prémunir de la foudre à la maison

- Installez un parafoudre ou un paratonnerre : c'est la meilleure protection contre la foudre
- En cas d'orage, débranchez le câble d'antenne et la prise électrique du téléviseur.
- N'utilisez le téléphone fixe qu'en cas d'urgence.
- Eloignez-vous de tout ce qui peut conduire l'électricité (radiateurs, robinets, tuyaux, douche...).
- Évitez d'utiliser les appareils électroménagers.
- Évitez les courants d'air.
- Restez chez vous le temps que l'orage passe.