

## RENSEIGNEMENTS

**VOUS POUVEZ**

**CHOISIR**

**DE PRENDRE**

**LES REPAS**

**A VOTRE CONVENANCE**

**DE 1 à 7 JOURS**

**PAR SEMAINE.**

**LES LIVRAISONS**

**SE FONT**

**DU LUNDI**

**AU VENDREDI**

**Les Menus**

**Du Samedi et du Dimanche**

**Sont livrés le Vendredi**

FEDERATION A.D.M.R.

130 Rue du Jardin aux Chevaux  
50008 SAINT-LO CEDEX

Tél. 02 33 77 13 20

## COMMANDE

Chaque lundi, le bénéficiaire commande pour la semaine suivante les jours où il souhaite la livraison d'un plateau repas.

50008 SAINT-LO CEDEX

Téléphone de la livreuse :

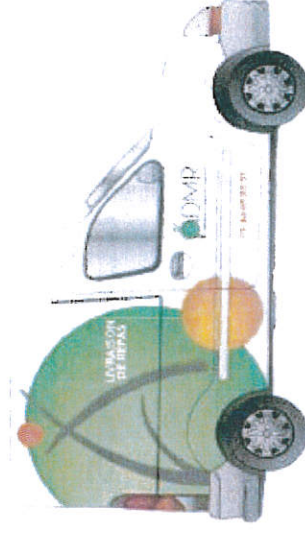
**06 30 80 21 52**



Association agréée pour les Services aux Personnes  
N° SAP780864948

**Vous êtes Retraité,  
Malade ou Handicapé  
Commandez un Repas  
A réchauffer  
A DOMICILE**

# PORTAGE DE REPAS





## Exemple de Menu sur 1 Semaine

### VOUS AVEZ :

UN POTAGE

UNE ENTREE

UNE VIANDE  
OU

UN POISSON

LES LEGUMES

ASSORTIS

UN PETIT PAIN

(50 g)

(du lundi au vendredi)

UN LAITAGE  
OU

UN FROMAGE

UN DESSERT

### Lundi

Salade russe (macédoine, jambon)  
Paupiette de veau  
aux champignons  
Poêlée campagnarde  
Fromage—Yaourt aux fruits  
Potage

### Mardi

Pâté de campagne  
Darne de saumon  
Aux petits légumes  
Fromage—Chou à la crème  
Potage

### Mercredi

Coquille de poisson froid  
Bœuf braisé  
Pâtes, carottes  
Fromage—Pêche Thabor  
Potage

### Jeudi

Salade américaine  
(salade, tomate, maïs, fromage)  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Fromage—Riz au lait  
Potage

### Vendredi

Piémontaise  
Filet de poisson  
Riz/ratatouille  
Fromage—Compote de pommes  
Potage

### Samedi

Carottes râpées  
Pintade rôtie aux raisins  
Pommes noisettes  
Fromage—Ile flottante  
Potage

### Dimanche

Saumon/asperges  
Navarin d'agneau  
Haricots verts/flageolets  
Fromage—Framboisier  
Potage

CAROLLES  
JULLOUVILLE  
LONGUEVILLE  
ST AUBIN DES PREAUX  
ST MICHEL DES LOUPS  
ST PIERRE LANGERS  
ST PAIR SUR MER  
ST SAUVEUR LA POMMERAYE  
YQUELON



PRIX DU REPAS  
CONSULTER LE SERVICE