

Informations allergènes



	1. Gluten	2. Crustacé	3. Œuf	4. Poisson	5. Arachide	6. Soja	7. Lait	8. Fruits à coques	9. Céleri	10. Moutarde	11. Graines de Sésame	12. Anhydride sulfureux	13. Lupin	14. Mollusques
--	-----------	-------------	--------	------------	-------------	---------	---------	--------------------	-----------	--------------	-----------------------	-------------------------	-----------	----------------

PAIN BLANC	X													
PAIN BURGER	X	X		X	X	X				X				
Crudités SANS ASSAISONNEMENT														
Avocat														
Carottes, céleri et autres racines râpées									X					
Choux rouge et choux blanc émincé														
Concombre														
Endive														
Melon, Pastèque														
Pamplemousse														
Radis														
Salade verte														
Tomate														
Salade composée à base de crudités									X					
Champignons crus														
Fenouil														
CUIDITES sans assaisonnement														
Potage à base de légumes non assaisonné									X					
Artichaut entier														
Fond d'artichaut														
Asperges														
Betteraves														
Céleri									X					
Champignons														
Choux fleurs														
Cœurs de palmier														
Fenouil														
Haricots verts														
Poireaux (blancs de poireaux)														
Salade composée à base de légumes cuits					X				X					
Soja (germes de haricots mungo)					X									
Terrine de légumes	X	X				X		X						
ENTRÉES DE FÉCULENT (1)														
Salade pomme de terre														
Salade de blé	X													
Salade de riz														
Taboulé	X													
Salade de pâtes	X													
Salade de quinoa														
Salade de boulgour	X													
Salade de lentilles														
ENTREES PROTIDIQUES DIVERSES														
Œuf dur			X											
Hareng/garniture	X			X	X									
Maquereau nature	X			X	X									
Sardines	X			X	X									

	1. Gluten	2. Crustacé	3. Œuf	4. Poisson	5. Arachide	6. Soja	7. Lait	8. Fruits à coques	9. Céleri	10. Moutarde	11. Graines de Sésame	12. Anhydride sulfureux	13. Lupin	14. Mollusques
Thon au naturel	X		X											
Jambon cru de pays					X	X	X							
Jambon blanc														
Pâté, terrine, mousse de viande	X	X	X		X	X								
Pâté, terrine, mousse de poisson	X	X	X		X	X								
Pâté en croûte	X	X			X	X								
Rillettes de poisson			X		X	X								
Rillettes de viande					X	X								
Salami – Saucisson – Mortadelle	X	X			X	X								
PREPARATIONS PATISSIERES SALEES (1) (2)														
Nems	X	X	X	X	X	X								X
Crêpes	X		X		X		X							
Friand, feuilleté	X		X		X		X							
Pizza	X		X		X		X							
Tarte salée	X		X		X		X							
VIANDES SANS SAUCE														
BŒUF														
Bœuf braisé, bœuf sauté, bouilli de bœuf	X						X		X	X		X		
Rôti de bœuf, steak														
Steak haché														
Hamburger (1)	X	X		X	X				X	X				
Boulettes de bœuf	X	X		X	X				X	X				
Bolognaise viande	X			X	X			X						
VEAU														
Sauté de veau ou blanquette	X		X				X		X	X		X		
Escalope de veau, rôti de veau														
Steak haché de veau														
Hamburger veau–Rissollette veau	X	X		X	X				X	X				
Paupiette de veau	X	X		X	X	X		X						
AGNEAU-MOUTON														
Gigot												X		
Sauté	X	X					X		X	X		X		
Côte d'agneau														
Boulettes d'agneau-mouton	X	X		X	X	X		X						
Merguez	X	X		X	X	X		X						
PORC														
Rôti de porc, grillade													X	
Sauté	X	X					X		X	X		X		
Côte de porc														
Jambon DD, palette de porc							X		X		X			
Andouillettes	X	X		X	X	X		X						
Saucisse chipolatas	X	X		X	X	X		X						
Saucisse de Francfort Strasbourg	X	X		X	X	X		X						
Saucisse Toulouse, Montbéliard, Morteau	X	X		X	X	X		X						
VOLAILLE-LAPIN														
Rôti de volaille, escalope de volaille, blanc de poulet				X		X			X		X			
Sauté	X	X				X		X	X		X			
Jambon de volaille														
Cordon bleu	X	X		X	X	X	X	X						
Cuisse de poulet, de pintade, de canard														
Brochette	X													
Paupiette de volaille	X	X		X	X	X		X						

	1. Gluten	2. Crustacé	3. Œuf	4. Poisson	5. Arachide	6. Soja	7. Lait	8. Fruits à coques	9. Céleri	10. Moutarde	11. Graines de Sésame	12. Anhydride sulfureux	13. Lupin	14. Mollusques
Finger, beignets, nugget's	X	X		X	X	X	X	X						
Escalope panée	X	X		X	X	X	X	X						
Cuisse de lapin														
Lapin sauté	X	X				X		X	X		X			
Paupiette de lapin	X	X		X	X	X		X						
ABATS														
Foie, langue, rognons, boudin	X	X		X	X	X			X					
Tripes														
ŒUFS														
Œufs durs nature			X											
Omelette nature (1)			X			X								
POISSONS (Sans sauce)														
Poissons non enrobés				X										
Brochettes de poisson nature				X										
Darne				X										
Beignets, poissons panés ou enrobés (croquettes, paupiettes,...)	X	X	X	X	X	X	X	X						X
Poissons entiers				X										
PLATS COMPOSES (denrée protidique et garniture) (2)														
Paella		X	X	X	X	X								X
choucroute	X		X		X	X	X		X					
Hachi Parmentier	X		X		X	X	X		X					
Brandade		X	X	X	X	X	X		X					X
Légumes farcis	X		X		X	X	X		X					
Lasagnes	X				X	X	X		X					
Raviolis, Cannellonis,	X		X		X	X	X		X					
Crêpes	X		X		X	X	X							
Pizza	X	X	X	X	X	X	X							
Friand	X		X		X	X	X							
Quiches	X	X	X	X	X	X	X							
Tartes salées	X	X	X	X	X	X	X	X		X				
Quenelles	X	X	X	X	X	X	X							
ACCOMPAGNEMENTS														
LEGUMES CUITS						X			X					
FÉCULENTS CUITS (1)														
Pomme de terre														
Blé	X													
Riz														
Semoule	X													
Pâtes	X													
Quinoa														
Boulgour	X													
Lentilles et légumes secs														
Polenta	X		X				X							
Purée de pomme de terre maison			X				X							
Frites	X				X									
SAUCES														
Sauce tomate														
Béchamel	X						X							
Sauce crème							X							
Sauce forestière							X							
Vinaigrette			X		X			X		X				
Mayonnaise			X							X				
Ketchup					X				X	X				

1. Gluten	2. Crustacé	3. Œuf	4. Poisson	5. Arachide	6. Soja	7. Lait	8. Fruits à coques	9. Céleri	10. Moutarde	11. Graines de Sésame	12. Anhydride sulfureux	13. Lupin	14. Mollusques
-----------	-------------	--------	------------	-------------	---------	---------	--------------------	-----------	--------------	-----------------------	-------------------------	-----------	----------------

PRODUITS LAITIERS													
FROMAGES						X							
Fromage blanc, fromages frais						X							
Yaourt nature						X							
Petit suisse nature						X							
Lait demi-écrémé						X							
Lait infantile ou équivalent						X							
DESSERTS													
Desserts lactés						X							
Mousse		X			X	X							
Fruits crus													
Fruits cuits													
Gâteaux, pâtisseries, biscuits maison (1) (2)	X	X		X	X	X	X						
PURS JUS DE FRUITS													
Noix, noisettes, amandes								X					
Pâtes à tartiner				X	X	X	X						
Confiture													

- (1) Se référer aux autres produits incorporés dans la préparation
 (2) Pour ces préparations maisons se référer au tableau, sinon à l'étiquette du produit industriel

Ce tableau n'exclut pas la présence de traces d'allergènes majeurs dans ces produits

1 Céréales contenant du gluten

Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des sirops de glucose à base de blé y compris le dextrose, maltodextrines à base de blé, sirops de glucose à base d'orge, l'alcool éthylique d'origine agricole.

3 Oeufs

Produits à base d'oeufs.

5 Arachides

Produits à base d'arachides.

7 Lait

Produits à base de lait, à l'exception du lactosérum, de l'alcool éthylique d'origine agricole; du lactitol.

9 Céleri

Produits à base de céleri.

2 Crustacés

Produits à base de crustacés.

4 Poissons

Produits à base de poissons, à l'exception de la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes; la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

6 Soja

Produits à base de soja, à l'exception de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées; des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja; des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles.

8 Fruits à coque

À savoir : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques.

10 Moutarde

Produits à base de moutarde.

12 Anhydride sulfureux et sulfites

En concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

13 Lupin

Produits à base de lupin.

14 Mollusques

Produits à base de mollusques.

11 Graines de sésame

Produits à base de graines de sésame.