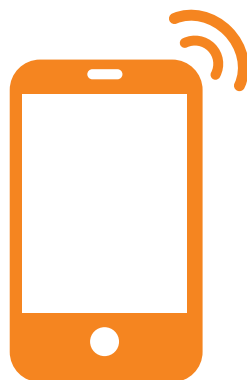


AIDE À DISTANCE
EN SANTÉ
CONTACTS UTILES



TABAC INFO SERVICE

Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par internet.



39 89

De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi
(0.15€/mn depuis un poste fixe pour le premier appel, puis rappel gratuit)



www.tabac-info-service.fr

ALCOOL INFO SERVICE

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches



0 980 980 930

De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Coût d'une communication locale)



www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches



0 800 23 13 13

De 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe)

01 70 23 13 13

(Depuis un portable)



www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches



0 980 980 940

De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Coût d'une communication locale)



www.drogues-info-service.fr

JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICE

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches



09 74 75 13 13

De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Coût d'une communication locale)



www.joueurs-info-service.fr

SOS AMITIÉ FRANCE

Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité



Liste disponible sur :

www.sos-amitie.com/carte

45 postes d'écoute répartis sur tout le territoire
Accessibles 24h/24, 7j/7

SOS SUICIDE PHÉNIX

Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide



01 40 44 46 45

De 12h00 à 24h00, 7j/7
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



www.sos-suicide-phenix.org

SUICIDE ÉCOUTE

Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage



01 45 39 40 00

24h/24, 7j/7
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



www.suicide-ecoute.fr

PHARE ENFANTS- PARENTS

Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes



01 43 46 00 62

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



www.phare.org

FIL SANTÉ JEUNES

Information, écoute
et orientation sur
la santé des jeunes



32 24 ou 0 800 235 236

De 9h00 à 23h00, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)

01 44 93 30 74

(Depuis un portable)



www.filsantejeunes.com

LIGNE AZUR

Écoute, information,
soutien et orientation
pour toute personne se
posant des questions sur
son orientation sexuelle,
et leurs proches. Lutte
contre l'homophobie



0 810 20 30 40

De 8h00 à 23h00, 7j/7
(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)



www.ligneazur.org

SIDA INFO SERVICE

Information, soutien,
orientation, prévention
sur le VIH/sida
et les infections
sexuellement
transmissibles



0 800 840 800

24h/24, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.sida-info-service.org

HÉPATITES INFO SERVICE

Information,
prévention,
orientation, soutien
sur les hépatites



0 800 845 800

De 8h00 à 23h00, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.hepatites-info-service.org

SIDA INFO PLUS

Accompagnement
et suivi personnalisé
des personnes
séropositives



0 800 840 800
0 800 845 800

Pour prise de rendez-vous
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.sidainplus.fr

VIH INFO SOIGNANTS

Des experts médicaux
à l'écoute des
personnes atteintes
et des professionnels
de santé



0 810 630 515

Du lundi au vendredi de 17h00 à 21h00
(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)



www.vih-info-soignants.org

ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE

Information,
orientation et soutien
des personnes
concernées par
l'asthme
et les allergies



0 800 19 20 21

Du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00,
et le vendredi de 9h00 à 12h00
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.asthme-allergies.org

MALADIES RARES INFO SERVICES

Information sur toutes
les questions liées
aux maladies rares,
orientation médicale,
écoute



01 56 53 81 36

Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00
et de 14h00 à 18h00
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



www.maladiesraresinfo.org

L'Inpes soutient des dispositifs d'aide à distance en santé. Ils répondent aux besoins du public dans le champ des addictions, de la prévention du mal être et du suicide, de la santé sexuelle, des maladies chroniques et de la santé des jeunes. Ils proposent de l'écoute, du conseil, de l'information et de l'orientation. Ils sont accessibles à tous depuis l'ensemble du territoire.



tabac-info-service.fr
39 89 0.15€/min.



Sida Info Service.org
0 800 840 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit

0 980 980 930
ALCOOL INFO SERVICE.FR

SOS SUICIDE
PHENIX

Hépatites Info Service.org
0 800 845 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit

DROGUES INFO SERVICE
0 800 23 13 13
> 8h - 2h APPEL GRATUIT WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

SUICIDE ÉCOUTE
01 45 39 40 00 7j/7 24h/24

sida info plus



PHARE
Enfants-Parents

VIH Info Soignants
0 810 630 515
www.vih-info-soignants.org

ÉCOUTE CANNABIS
0 980 980 940
> 8h - 2h APPEL NON SURTAXÉ WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes
Association d'intérêt général

Asthme & Allergies
ASSOCIATION

09 74 75 13 13
JOUEURS INFO SERVICE.FR

fil santéjeunes
Écoutez-en parler

0800 235 236

(tarif exceptionnel 22 10)
Service pré-urgence en français
ou depuis un portable 01-44252074

Maladies Rares Info Services
Des experts vous écoutent et vous informent
01 56 53 81 36

homo, bi, hétero, trans, masculin, féminin, homme, femme ?
LIGNE AZUR.ORG
0 810 20 30 40
7j/7 de 8h à 23h - coût d'une communication locale

www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé