

# RS de NOIZAY

du 29 Octobre au 2 Novembre 2012

Semaine n°44

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

  
**VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT**

Info de la semaine



**Mercredi :**  
C'est Halloween!  
Pense à fabriquer ton déguisement

Compositions des plats



Semaine n°45

du 5 au 9 Novembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée				Taboulé	Salade mêlée
Plat principal				Palette de porc 1/2 sel	Marmite de poisson
Accompagnement				Gratin de choux- fleurs	Riz pilaf
Produit laitier					Yaourt aux fruits
Dessert				Banane	

Info de la semaine



Compositions des plats


Salade mêlée : salade, maïs, croûton



# RS de NOIZAY

du 12 au 16 Novembre 2012

Semaine n°46

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Salade bavaroise	Pomelos		Saucisson à l'ail en croûte	
Plat principal	Nugget's de volaille	Rôti de porc		Langue de bœuf sauce piquante	Macaroni aux 2 poissons
Accompagnement	Epinards béchamel	Carottes		Riz créole	***
Produit laitier	Fromage frais sucré	Camembert			Gouda
Dessert				Œuf au lait 	Kiwi

Info de la semaine



**Jeudi :**  
Repas Terroir avec en dessert des œufs au lait : appréciés de tous et faciles à faire!



Compositions des plats

Salade bavaroise : pomme de terre, tomate, épaule de porc, emmental



Semaine n°47

du 19 au 23 Novembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Betteraves râpées			Salade de blé	Trio de salades
Plat principal	Saucisse de Toulouse 	Pot au feu		Poisson pané citron	Hachis parmentier
Accompagnement	Purée de pois cassés	et ses légumes		Carottes et brocoli	***
Produit laitier		ŷchette mi-chèvre		Yaourt nature sucré	Emmental
Dessert	Entremets vanille 	Clémentines			

Info de la semaine



**La Clémentine :**  
Petit agrume nous rend plus fort, riche en eau et en vitamine C. N'hésite pas à la glisser dans ton cartable pour ton goûter

Compositions des plats

Trio de salades : endive, mâche, frisée



# RS de NOIZAY

du 26 au 30 Novembre 2012

Semaine n°48

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée		Carottes râpées		Salade pastourelle	Céleri sauce from. blanc
Plat principal	Filet de poisson à la normande	Poulet rôti		Sauté de porc à la moutarde	Steak haché
Accompagnement	Riz pilaf	Jardinière de légumes		Embeurrée de choux	Frites
Produit laitier	Edam	Tome blanche		Fromage blanc	Fraidou
Dessert	Ananas frais				

Info de la semaine



**L'Ananas :**  
"Nana des nanas" c'est à dire "parfum des parfums", les Amérindiens avaient bien choisi son nom!

Compositions des plats



Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Semaine n°49

du 3 au 7 Décembre 2012

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Chou chinois aux lardons				Salade verte
Plat principal	Omelette forestière	Carbonnade flammande		Filet de poisson beurre citron	Gratin de pâtes à la parisienne
Accompagnement	Purée de potiron	Semoule		Epinards/ P. de terre	***
Produit laitier	Fromage frais aux fruits	Tome noire		Coulommiers	
Dessert		Poire		Kiwi	Flan nappé caramel

Info de la semaine



**Mr Poireau :**  
Star de l'hiver!  
Tout de vert et blanc vêtu, ce légume a de quoi faire son beau dans de nombreux plats !

Compositions des plats



Carbonade flammande : sauté de bœuf à la vergeoise et pain d'épice (recette de Nord) / Gratin de pâtes à la parisienne : pâtes, epaule de porc, béchamel

# RS de NOIZAY

du 10 au 14 Décembre 2012

Semaine n°50

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Salade d'agrumes	Feuilleté au fromage		Taboulé	Salade vendéenne
Plat principal	Steak haché de volaille	Bœuf bourguignon		Jambon grill sauce chasseur	Parmentier de poisson
Accompagnement	Lentilles	Carottes et salsifis		Haricots verts	***
Produit laitier				Saint paulin	
Dessert	Mousse au chocolat	Pomme			Clémentines

Info de la semaine




Compositions des plats

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



Semaine n°51

du 17 au 21 Décembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Salade farandole	Carottes râpées			
Plat principal	Rôti de bœuf	Sauté de porc à l'ancienne		Repas	Filet de poisson sauce dieppoise
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Haricots blancs		de Noël	Semoule et brocolis
Produit laitier	Fromage frais aux fruits				Gouda
Dessert	Kiwi	Entremets vanille			Poire

Info de la semaine

Bonnes vacances et Joyeuses fêtes de fin d'année !



Le 22 décembre, c'est l'Hiver

Compositions des plats

Salade farandole : riz, radis, maïs

