



- 1 Du parking (P), prendre la D 15 en direction de Clermont-l'Hérault, dépasser la mairie et tourner à gauche sur la D 124E4 vers les Crozes. Marcher quelques mètres et ignorer de suite à droite la rue du Chemin Vieux (séparation d'avec le circuit PR « Les crêtes de Vissou »).
- 2 Monter en direction de l'église. À la fontaine, partir à gauche toujours vers les Crozes. Dépasser le cimetière et s'avancer sur 100 m. S'engager à gauche sur le chemin du Château. Franchir un radier et, peu après, quitter la piste par un sentier à gauche, en ignorant la large piste.
- 3 Le sentier s'élève au-dessus de la vigne en lisière du bois. Au niveau d'un ruisseau, emprunter le chemin de gauche entre des murets. Il retrouve plus haut le sentier précédemment quitté. En fin de montée, grimper à gauche par un sentier aménagé (marches) et rejoindre le col de la Cisterne.

> **Accès à la plateforme sommitale du château 293 alt. (20 mn aller/retour)** : rester sur le chemin (▲) : **ne pas s'approcher du bord des falaises**) : point de vue (🗿) sur le pic Vissou, le village de Cabrières et, au sud, sur la Souveraineté d'Izarme et la vallée des Pitrous.

- 4 Descendre face sud du château, passer l'ancien puits. Le sentier caillouteux (▲) longe les premières ruines. Traverser l'ancien village par un chemin rectiligne, la rue principale (**ne pas pénétrer dans les ruines**). Continuer par un sentier en balcon sur la vallée des Pitrous (🗿) point de vue sur le vignoble). Traverser une lande et, peu avant un col bien marqué, descendre à gauche sous la piste. Environ 150 m plus loin, rejoindre la piste principale et, en face, poursuivre la descente jusqu'au « jardins de Norbert ».

5 Laisser en face l'itinéraire « les Drailles des Crozes », pour descendre à gauche sur une piste longeant une vigne.

6 Au bout de la vigne, s'engager à gauche sur un sentier dans les chênes verts longeant un ruisseau. Le traverser par une série de pontets en bois (▲) : **glissants par temps humide**). Le sentier descend progressivement à mi pente sous le piton du château. Parvenir à un chemin plus large au niveau d'un puits et d'un mazet. Poursuivre en face, ignorer un départ à gauche et rejoindre la route desservant la vallée des Pitrous.

7 Continuer en face jusqu'à la D15 et par la gauche rejoindre le parking.



Itinéraire à l'initiative du Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières, aménagé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault et ses bénévoles avec l'appui technique d'Hérault Sport, puis le concours de l'Association les Amis de Cabrières, le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault, de la CC Clermontais et de la commune de Cabrières. Le nom fiche balade Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Sur le territoire de la commune de : **CABRIÈRES**

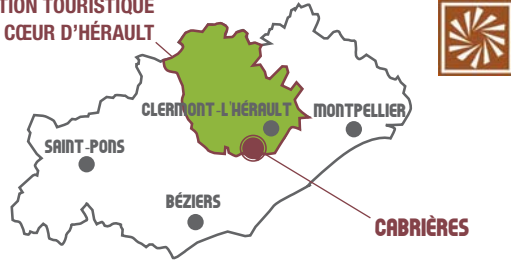
- **Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières**  
04 67 88 91 60, [terroir.cabrieries@orange.fr](mailto:terroir.cabrieries@orange.fr)
- **Office de tourisme du Clermontais**  
04 67 96 23 86, [www.clermontais-tourisme.fr](http://www.clermontais-tourisme.fr)
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)



Conception : CD4P34, Nicolas Vincent Éditions /  
Textes et photos : Les Amis de Cabrières - Copyright  
Impression : JF Impression / 2016.



DESTINATION TOURISTIQUE  
CŒUR D'HERAULT



- Cabrières, à 55 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n°57), D 609 (traverser Clermont-l'Hérault), D 908 (passer Villeneuve) et D 15 (direction Cabrières).
- **P** (GPS : N 43°34'21.5" – E 3°21'49.2") face à la cave coopérative.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

7km

MOYEN  
2H30



Balade médiévale  
Les sentiers de Cabrières

Fiche  
**balade**  
Hérault®  
le Languedoc

## LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking
- À voir
- Point de vue

### CODE DE BALISAGE

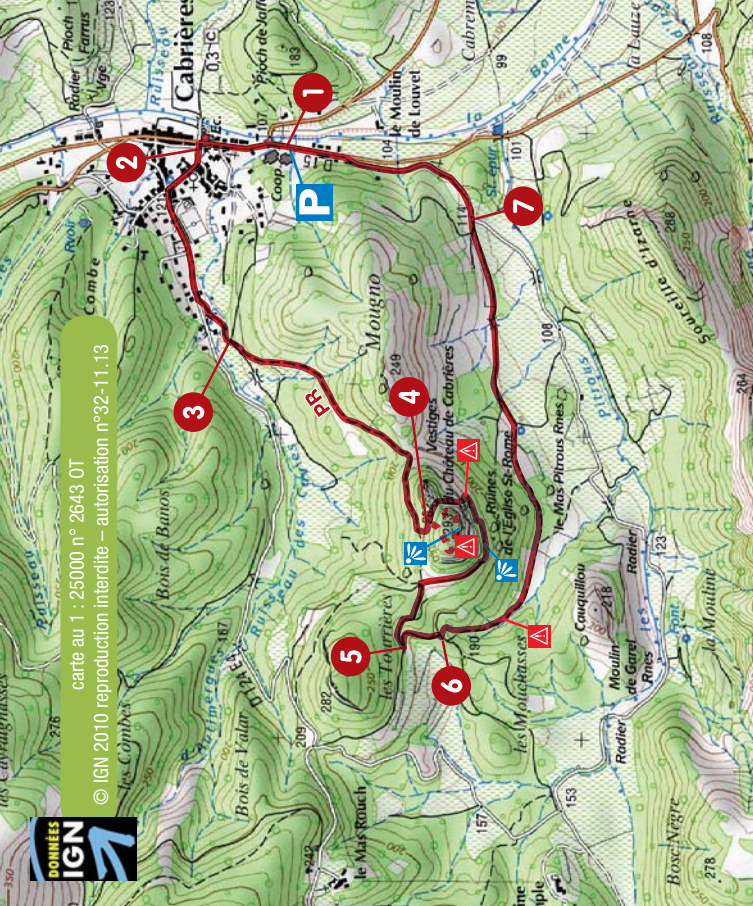
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

! prudence sur la plateforme du château : accès rapide et caillouteux, ne pas s'approcher des falaises. Sentier glissant par temps humide en plusieurs endroits. Ne pas pénétrer dans les ruines de l'ancien village.

Numéro de secours : 112



SIGNALER UN PROBLÈME  
sentinelles.sportsdenature.fr



## TERROIR DE CABRIÈRES

Dès la sortie du village, on pénètre dans un bois de chênes verts, signe de la présence de sols de schistes et de grès, pour atteindre, au sommet, les vestiges du château de Cabrières sur son piton de roches calcaires, surplombant le village à 290 mètres d'altitude : très beau point de vue sur la face sud pic de Vissou avec une partie bien visible du vignoble de Cabrières au pied du pic, sur sols schisteux au nord, calcaires et marneux plus à l'est. Depuis la plate-forme, au sommet du site du château, une jolie vue s'offre sur les parcelles bien découpées qui bordent le ruisseau des Pitrous. Sur ce tènement, les versants schisteux orientés au sud présentent la palette des cépages de L'Appellation Languedoc Cabrières : cinsault pour l'élaboration des rosés, principalement ; grenache, syrah, mourvèdre, carignan noir pour les vins rouges de haute expression. Quelques vignes de clairette complètent cette mosaïque de sols et de cépages. En revenant vers Cabrières, en bordure du chemin, jalonné d'oliviers et d'amandiers, murets et ruisseaux délimitent les parcelles de vigne sur un terroir de schistes feuilletés : roches de couleur noire, grise, bleutée, tirant quelquefois sur l'ocre ou le rose, bien caractéristiques des sols de Cabrières.



Citer un des cépages produit à Cabrières.

## LE CHÂTEAU ET LE CABRIÈRES MÉDIÉVAL

Il subsiste quelques vestiges du château (citerne, remparts, base de tour). Le site occupé par les Romains entre le III<sup>e</sup> et le I<sup>er</sup> siècle avant J.-C., est constitué d'une plate-forme située au sommet d'un éperon rocheux qui culmine à 293 mètres. On peut leur attribuer la construction du castrum, forteresse mentionnée en 533 par Grégoire de Tours dans son *Histoire des Francs*. Ce n'est que plus de 300 ans plus tard que Cabrières, en 870, sera à nouveau cité dans les textes comme une vignerie, chef-lieu d'un vaste « canton » quasiment autonome, dans le comté de Béziers. Du XI<sup>e</sup> au XIII<sup>e</sup> siècles se maintiendra une puissante dynastie, les Imbert de Cabrières apparentée aux Guilhems de Montpellier. Le seigneur Imbert, qui avait soutenu les Cathares, verra le château de Cabrières détruit, pour cause d'hérésie, par Simon de Montfort en 1215. Le roi Louis IX le fera reconstruire, car Cabrières occupait une position stratégique. Pendant la guerre de Cent Ans, les compagnies de routiers, troupes de mercenaires à la solde des belligérants, occuperont le site. Au XVI<sup>e</sup> siècle, les guerres de Religion auront raison du château et du village : Cabrières, devenu une place-forte protestante, sera l'objet de tractations entre Protestants et Catholiques. La paix revenue, le château sera rendu aux catholiques et, le duc de Montmorency, gouverneur du Languedoc, le fera définitivement raser en 1581, car devenu un repaire de brigands. Des maisons ayant été incendiées, la population, en partie décimée, abandonnera le site de la Cisterne pour venir s'installer sur les rives de la Boyne, donnant ainsi naissance au village actuel.



Comment s'appelle la princesse de Cabrières ?

## LE FABULEUX DESTIN DE DEUTÉRIE, DAME DE CABRIÈRES

En l'an 533, lorsque Théodebert, petit-fils de Clovis, décida de conquérir la Septimanie, Deutérie était la châtelaine de Cabrières. Née à Narbonne en 503, elle était issue d'une importante famille aristocratique. Théodebert, après avoir conquis le Lodévois, pris le château de Dio et soumis Béziers, puis se retourna vers la forteresse de Cabrières. Il envoya un ultimatum à Deutérie qui répondit par un message de paix et de soumission. C'est en prenant Cabrières qu'il rencontra Deutérie. Il s'éprit d'elle et en fit sa concubine. Rappelé à Metz au chevet de son père, roi d'Austrasie et de tous les Francs, il amena avec lui Deutérie et sa fille Adia. Lorsqu'il fut roi en 534, il épousa Deutérie qui devint ainsi reine d'Austrasie et des Francs. Ils eurent un fils, Théodebald, qui devint roi à la mort de son père en 548.

### À VOIR

- Vignoble de l'AOP Languedoc Cabrières
- Pic de Vissou (480 m) panorama à 360°
- Hameau des Crozes
- Site de Tiberet.

### À DÉGUSTER

- Caves de l'Estabel, 04 67 88 91 60, [www.cabrieries.com](http://www.cabrieries.com) ouvert tous les jours du lundi au samedi (9h-12h et 14h-18h), dimanche et jours fériés (10h-12h et 15h-18h)
- Château des Deux Rocs, 06 85 42 92 35, [www.laterreletemps.com](http://www.laterreletemps.com)
- Mas Coris, 06 74 14 88 91, 06 14 41 06 44, [www.mas-coris.com](http://www.mas-coris.com)
- Clos Romain, 04 67 96 97 60, 06 28 06 40 23, [www.closromain.fr](http://www.closromain.fr)
- Domaine du temple, 04 67 30 27 00, 06 21 05 40 70, [www.domainedutemple.fr](http://www.domainedutemple.fr)
- Mas de Valbrune, 04 67 44 21 73, 06 86 28 99 50, [www.masdevalbrune.com](http://www.masdevalbrune.com).

### À SAUOIR

- Restaurant « Le Sanglier », route de Clermont, 04 67 44 79 43
- Épicerie « Au Petit Marché », 19 avenue de Clermont 04 67 88 10 38.

### À VISITER

- Clermont-l'Hérault : église Saint-Paul, château
- Ville-neuvette : ancienne Manufacture royale de draps
- Lac du Salagou
- Lac des Olivettes
- Cirque de Mourèze.

