

## Le compost: de l'or brun pour le jardin

Les épiluchures de légumes sont essentiellement composées d'eau. Qui aurait l'idée de brûler de l'eau ? C'est pourtant ce que nous faisons en jetant ces épiluchures ainsi que les sachets de thé, le marc de café, les restes de sauces.....dans la poubelle.

**Ils partiront dans un incinérateur** qui contribue à la pollution atmosphérique.

Dire qu'ils pourraient finir leur vie si confortablement et si utilement dans un tas de compost. Dans un coin du jardin, à même le sol, des feuilles mortes, des brindilles, des tontes de gazon en fines couches tout ceci entrelardé de nos déchets de cuisine humides et voici que quelques mois plus tard, nous obtenons un beau terreau noir et riche: le lombricompost.

Heureux les vers de terre et les petites bestioles qui se seront activés pour réduire nos déchets et les transformer en cet amendement gratuit pour le jardin.

**Opération : zéro pollution + zéro dépense = tout bénéfique**

Objections :

\*C'est laid, un tas de compost !

-Je le recouvre d'un vieux rideau qui régulera l'humidité.

\*Ca va sentir mauvais !

-On enferme les déchets au milieu du tas et rapidement les odeurs de décomposition laissent placent à une bonne odeur de terreau.

\*Des rongeurs peuvent s'y installer.

-Je remue de temps en temps à la fourche.C'est un exercice de gym et ça dérange les indésirables qui voudraient nicher au chaud.



## Que faire avec le marc de café ?

**Désodoriser votre frigo**

Placez un bol de marc de café sec dans votre réfrigérateur pour neutraliser les mauvaises odeurs. Bien pratique quand on n'a plus de bicarbonate sous la main.

**Éloigner les limaces et les escargots**

Protégez vos plantes des limaces et des escargots en dispersant du marc de café tout autour. Cette barrière naturelle va les éloigner car ils n'aiment pas l'acidité du café. Ça marche aussi avec les fourmis.

**Bleuir vos fleurs d'hortensias**

Ajoutez du marc de café dans le sol à la base des hortensias pour les faire changer de couleur. Le marc de café augmente l'acidité du sol et va faire bleuir les plantes.

**Fortifier vos plantes**

Le marc de café contient des nutriments dont ont besoin les plantes qui aiment l'acidité, comme les roses, les hortensias, les framboisiers, les fraisiers et les tomates. Mettez-en directement dans le sol ou dans l'arrosoir.



Vous vous posez des questions sur votre environnement, n'hésitez pas à nous contacter

☎️ Micheline Chabot : [02.37.41.72.66](tel:02.37.41.72.66) [micheline.chabot@orange.fr](mailto:micheline.chabot@orange.fr)

☎️ Yves Deschamps : [09.62.14.40.23](tel:09.62.14.40.23) [yvesdes@wanadoo.fr](mailto:yvesdes@wanadoo.fr)

☎️ Mise en page du journal : Benjamin : [02.37.41.75.07](tel:02.37.41.75.07) [www.acr-repro.com](http://www.acr-repro.com)



# Yaka FOKON

**Promouvoir une vie locale respectueuse  
de la nature et de la biodiversité dans son ensemble.**

## INDEX

Page 1 : - Édito.

- Agenda.

- Idées de sorties.

Page 2 : - Plus rien à se mettre.

- Donnez !

Page 3 : - Et si on « Grelinait » ?

Page 4 : - De l'or brun pour ...

- Le marc de café.



## ÉDITO

Chercher encore et toujours des solutions pour une pratique écologique quotidienne c'est le but de YAKAFOKON ;

Un volet important d'une telle pratique c'est :

- Eviter la surconsommation.

- La production de déchets qu'elle engendre.

Recycler c'est bien !

## Idées de sorties

Vendredi 7 avril ..... 19h

Cinéma d'Evreux : « Trashed »

Film sur notre production de déchets.

*Projection gratuite du film : « Demain »*

*Débat avec un membre de l'association*

*Collbrt à l'Eco Yegla à Dreux*

*Inscription au 02 37 62 98 27*

*Samedi 13 mai*

*Saint Georges Motel*

*Fête de l'association « Retour à l'ure »*

*Dimanche 14 mai*

*Fête: Ortiholes*

*Potager de Beaumesnil*

Mais éviter de produire des déchets c'est mieux !

Nous vous proposons dans ce numéro:  
**des adresses, des idées,**  
pour préserver votre environnement.

Et puis.....les élections présidentielles approchant, nous avons tenté de voir si un recyclage de candidat était possible pour éviter le gâchis !!!.....  
A vous de voir.....  
Restons vigilants.

« Pour qu'un écologiste soit élu président, il faudrait que les arbres votent. » Coluche.

Tous les jours : visite gratuite, jardin médiéval de Croth, près de l'église.



## Plus rien à se mettre.



Le printemps arrive, on va faire un peu de tri dans nos armoires. Les enfants ont grandi, on a envie de changement et souvent « PLUS RIEN A SE METTRE ». Bien sûr on ne va rien jeter, diminution du poids de nos déchets et bon sens obligé. On va donc donner à un ami, un voisin ou déposer vêtements, chaussures et accessoires dans les containers de récupération qui fleurissent tout autour de chez nous. Tout sera revalorisé, même les vêtements hors d'usage qui seront transformés en isolant ou en bourre à coussin.

Cela sera fait par des entreprises très actives qui créent des emplois et aident à la réinsertion près de chez vous. Bon, maintenant que vos armoires sont vides ou...presque, pourquoi pas une petite visite dans une friperie locale.

Vous y trouverez :

- \*des vêtements en parfait état, rangés par taille ce qui vous évitera la frustration de la rupture de stock.
- \*une collection de saison, composée de vêtements venant de toutes vos enseignes préférées de prêt à porter et même de celles où vous ne vous rendez jamais parce que c'est trop loin ou même complètement hors budget.

Les vêtements de grandes marques côtoient de vraies pièces vintage.

Aujourd'hui si vous n'avez pas eu de coup de coeur, renouvelez l'expérience, le stock change en permanence.

Friperies près de chez vous :

**\*Saint-André:** 26 rue chanoine Boulogne 9h-13h 14h-18h  
du mardi au samedi tel: 02 32 37 27 29

**\*Evreux :**  
ID'VETS

ZAC de la garenne Guichanville (près de King jouet) 9h-19h  
du lundi au samedi tel: 02 32 33 75 59  
Dépôt de vêtements possible

**Ivry la Bataille :** 10 rue Henri IV 9h-13h 14h-18h  
du mardi au samedi tel: 02 32 26 34 87



## Donnez !

### Donner à lire et à écouter

Un abri bus attend vos dons (livres, cd, dvd) à l'Habit.

Déposez-y les livres dont vous vous séparez.

Prenez-y ceux qui vous plaisent.

Même principe d'échanges libres dans le hall de la médiathèque de Dreux.

### Donner aux associations

Une deuxième vie pour nos objets, nos vêtements.

Avant de jeter, pensons à l'avenir de nos déchets.

Un objet, un vêtement, un livre devenu inutile pour nous, ne doit pas forcément être promis à l'incinération ou à l'enfouissement.

Donnons aux voisins, aux amis.

Donnons à :

Emmaus Evreux.....02 32 67 89 62

Secours Populaire Dreux.....02 37 46 20 01

Secours Populaire Evreux.....02 32 38 26 05

Secours Catholique Dreux....02 37 50 02 48

Secours Catholique Evreux...02 32 33 05 90



## ET SI ON « GRELINAIT »?



Quand j'ai commencé à jardiner, j'ai imité mon père qui, à son retour de factions aux papeteries, retournait courageusement la terre. En bêchant, il enfouissait profondément du fumier pour restituer au sol, ce que la culture avait emporté, me disait-il.

Bien des années plus tard, admiratif devant le magnifique jardinage de mon frère aîné, je décidais d'investir dans un traité de jardinage. Au chapitre travail du sol, deux illustrations caractéristiques ; elles montraient le bêchage avec retournement simple jauge et double jauge i.e. une ou deux hauteurs de bêche.

C'est donc à la lumière de ces illustrations, que je me suis lancé, la fourche à la main, dans une aventure potagère de 300m2. J'enfonçais allègrement les dents de la fourche à 30 cm, remontant en surface, de la matière exclusivement minérale et reléguant à 30cm de profondeur la matière organique. Cette matière unanimement reconnue aujourd'hui comme la matière vivante indispensable dans les premiers centimètres d'un substrat de culture biologique.

Une rencontre a été aussi pour moi, déterminante dans l'évolution de mon regard sur le bêchage, celle d'un kiné posturologue. Avec une seule illustration, il m'a montré le secteur de confort nul du rachis (la colonne vertébrale) le plus éprouvé par le maniement de la fourche. Une résolution s'imposait : ne plus soulever la terre.

Fort de cet enseignement, j'ai entrepris de bêcher sans soulever la terre, en la repoussant simplement devant moi avec le dos de la fourche. L'opération fut nettement moins fastidieuse qu'avec un bêchage classique, un peu plus rapide, avec une bonne « productivité légumière » et globalement encourageante.

Mais c'est 3 années plus tard que j'ai découvert la grelinette. L'outil m'est apparu à première vue, comme un engin de torture ! Ce ne fut vraiment pas le coup de foudre. Et pourtant aujourd'hui, je peux dire que depuis cette découverte il y a....., mes fourches-bêches mais aussi motoculteur, charrue et fraise sont mis au rancart pour le plus grand soulagement de mon dos et de mes hanches.

Pour avoir initié de nombreux jardiniers à la manipulation de l'appareil, je peux dire que les seuls véritables freins à l'utilisation de la grelinette, sont un choix inadapté de l'outil et des gestes inappropriés.

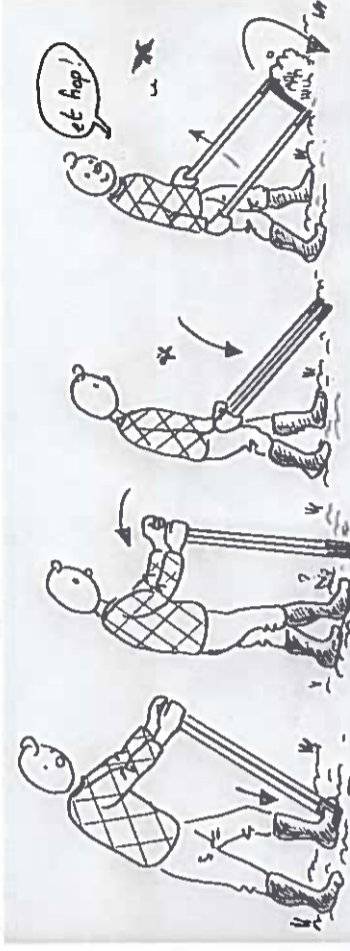
Il est impératif, pour un rendement maximum de l'effort d'enfoncement des dents dans le sol, que le mouvement imprimé avec le pied soit dirigé parallèlement aux dents, c'est-à-dire verticalement et les dents bien perpendiculaires au sol. Les manches ou poignées de l'outil se trouvent inclinés vers l'avant (fig 1). Un léger mouvement d'avant en arrière sur les manches, pendant la pression d'enfoncement, facilite la pénétration dans le sol (fig 2). Lorsque l'enfoncement des dents est suffisant, il suffit de tirer les manches vers l'arrière (fig 3) et ainsi soulever la terre qui se trouve immédiatement décompactée. Un léger mouvement vers la droite en prenant appui sur l'angle gauche de l'outil puis un mouvement symétrique vers la gauche permet de parfaire l'émiettement (fig 4). L'ensemble du cycle est à répéter en reculant de 5 à 20 cm à chaque fois, ceci suivant la compacité et la légèreté du sol. Il est possible d'éliminer au passage les racines d'indésirables qui ainsi, ne seront pas bouturées comme c'est souvent le cas lors d'un fraissage. Il est aussi possible d'incorporer des fumures plus ou moins décomposées, en fonction de la saison.

Avec un peu d'expérience, il faut moins de 20 mn pour greliner 10 m2 d'un jardin régulièrement entretenu !

A ceux qui ne croient que ce qu'ils voient, Yakafokon proposera des rendez-vous pour une démonstration !

Etienne

1 2 3 4



La grelinette

