



Choisir ce que l'on mange, c'est bon pour la planète !

Les fruits et légumes sont meilleurs lorsqu'on prend soin de la terre et des arbres !



- Utiliser moins de produits chimiques préserve les sols de la région.
- Certains agriculteurs utilisent même des coccinelles pour éloigner les parasites.

Choisir la bonne saison pour les fruits et les légumes !

Les agriculteurs qui produisent les fruits et légumes que tu manges dans ta cantine respectent la terre et font pousser leurs fruits et légumes à leur rythme naturel. Ils sont meilleurs si tu les manges pendant leur saison de production.



FRAISE
avril à juin



POMME
septembre à mai

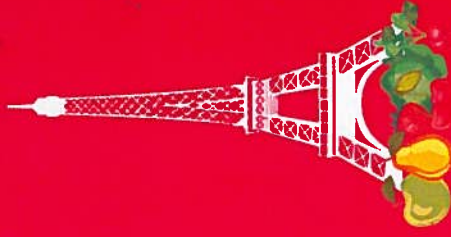


SALADE
mai à octobre



CONCOMBRE
juillet à octobre

Manger des produits de ta région limite les transports !



- Lorsque tu manges des produits qui viennent de très loin, cela veut dire qu'il a fallu beaucoup d'énergie et de pétrole pour les transporter.
- Lorsque tu manges des fruits et légumes de ta région, tu prends soin de la planète.



Qu menu ce jour les produits de ta région !

