

Saint-Hélen

École publique. Cross autour de l'étang

Mardi, les trois classes d'élémentaire de l'école Émilie-et-Germaine-Tillion ont bravé une météo capricieuse et se sont retrouvées autour de l'étang des Quintaines pour un cross interclasses. Une première pour les 71 élèves du CP au CM2, qui s'étaient entraînés à la course d'endurance depuis la rentrée. Ils ont travaillé en binômes : un coureur, un observateur, s'agissant pour chacun de se fixer un objectif raisonnable. Soutenus par les encouragements de leurs camarades, la plupart ont même dépassé l'objectif de départ. Les plus jeunes ont couru de 5 à 15 minutes et les plus grands jusqu'à



Chaque enfant participant avait un objectif individuel. Tous l'ont rempli, certains le dépassant même.

30 minutes. À l'issue de la course, chaque enfant a reçu un diplôme validant sa performance.

« Une réussite »

« Les enfants ont totalement adhéré à ce projet qui leur a permis de s'engager individuellement dans un effort sur le long terme et d'en mesurer le plaisir en le partageant dans une épreuve collective, explique Isabelle Daneau, institutrice. La réussite du cross encourage les enseignants à reconduire cette initiative l'année prochaine, peut-être sur un autre lieu (forêt de Coëtquen) et en y invitant les élèves d'une école voisine. »